ZEITUNG AUS HANDEL, HANDWERK, GEWERBE UND DIENSTLEISTUNG



Kendinger Markt Unternehmen & Vereine der sechs Mitgliedsgemeinden präsentieren sich in Freiburg



Neue Spiel- und Begegnungsplätze für Nordkehdingen



Historischen Kornspeicher Freiburg Seite 17



Neue Sonderausstellung im Natureum Niederelbe Seite 18



Tag der Offenen Tür beim Trommler- und Pfeiffercorps Freiburg Seite 24



Liebe Leserinnen und Leser.

> liebe Mitglieder des Gewerbevereins Nordkehdingen e.V.,

Ein bewegendes Jahr 2022 liegt hinter uns. Krieg in Europa, Energiekrise, Inflation und Corona - es sind Ereignisse, die uns alle beunruhigen. Die Frage kommt

auf: "Wie geht es weiter?". Die Generationen vor

uns standen in der Vergangenheit vor ähnlichen Herausforderungen. Ihre Erfahrungen zeigen, dass sich das Blatt zum Guten wendet, wenn wir zusammenhalten und einander unterstützen.

Oft können der Informationsaustausch und die Auseinandersetzung mit anderen, Ideen anregen und motivieren. Der traditionelle Kehdinger Markt bietet hierfür die Möglichkeit. Es ist eine Plattform für Handel und Gewerbe. Für Unternehmen und Vereine - eine Chance sich zu präsentieren. In diesem Jahr am 22. April erwartet die Besucherinnen und Besucher ein bunter Mix aus Information, Beratung, Verkauf und Unterhaltung.

"Gemeinsam für das gleiche Ziel" arbeitet das Gesundheitswerk Kehdingen-Oste. Seit zehn Jahren setzt sich dieses für die Gesundheiterhaltung von Mensch, Tier sowie die Umwelt ein. Ein gutes Beispiel für eine Vereinigung, die klein angefangen hat und dank dem Engagement Einzelner zu einer großen Gemeinschaft gewachsen ist.

Die Menschen aus unserer Region haben mehrmals bewiesen: Wir nehmen unser Umfeld wahr und gehen nicht einander vorbei. Die Aktion "Alle für Peer" ist der Beweis dafür, dass es weiter gehen kann, wenn das Interesse füreinander da ist. Was Kartenzocken und Häkeln mit der Aktion zu tun haben, erfahren Sie auf den nächsten Seiten.

Außerdem verraten wir Ihnen wo Sie ordentlich auf die Pauke hauen können, wie Hausbesitzer trotz steigender Energiekosten ihren Geldbeutel schonen können und wo es nagelneue vollelektrische Autos zu gewinnen gibt. Dies und mehr spannende Themen finden Sie in dieser Ausgabe.

Viel Unterhaltung und Freude beim Lesen! Herzliche Grüße und bis bald,

Sabine Sternhagen

Sabine Sternhagen

Presse u.Schriftwartin Gewerbeverein

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort Gewerbeverein Nordkehdingen e.V.

3 - 5 Samtgemeinde Nordkehdingen:

- 3 Bürgerstiftung unterstützt Nordkehdinger Vereine
- 4 Neue Spiel- und Begegnungsplätze für Nordkehdingen
- 5 Gut Schöneworth Matthias Papes neue Heimat

6 - 11 Neues aus Unternehmen & Region:

- 6 Volksbank Kehdingen überreicht Gewinn und Spendenscheck
- Kfz: Frisch in den Frühling rollen
- Mehr Fördergelder für Gebäude-Modernisierung
- 9 Wärmepumpen schonen den Geldbeutel
- 11 Altersgerecht umbauen mit Plan

12 - 14 Schule & Beruf:

- 12 Grundschule Balje Kultur und Zukunft
- 13 GOBS Nordkehdingen -Heidi zu Besuch in Freiburg
- 13 Arbeits- und Ausbildungsbörse
- 14 Pflegeausbildung beim Deutschen Roten Kreuz

Kochen:

mit Rabea Meier - Blumenkohl-Pesto

16 - 17 Termine & Veranstaltungen:

- 16 Kehdinger Markt im April
- 16 Termine Dorfgemeinschafts-Verein Hammelwörden
- 16 Schützenfesttermine Kehdingen 2023
- 17 Historischer Kornspeicher

18 - 19 Freizeit & Tourismus:

- 18 Tidenkieker: Touren und Gruppenfahrten
- 18 Natureum Niederelbe
- 19 Landkreis Stade Stadtradeln

20 - 23 Gesundheit:

- 21 Gesundheitsnetzwerk Kehdingen-Oste
- **22** Krebsberatung Stade e.V.
- 23 Orthopädische Maßschuhe

24 - 25 Aus den Vereinen:

- 24 Tag der offenen Tür Trommlerund Pfeifercorps Freiburg
- 25 Elisabeth Herrmann liest aus Roman "Der Teepalast"
- 25 Chor Wischhafen startet durch

26 Gewinnspiel und Impressum

27 Die gute Sache:

Zockerladys aktiv für Peer Benefizkonzert für Peer



Erhältlich beim Gewerbeverein Nordkehdingen, dem Flecken Freiburg, Witthohn und Faust Haustechnik oder unter presse@die-kehdinger.com (solange der Vorrat reicht)



Oderik Oeder



Apfel N u.S



MTV (2008)





Balje (2009)

Trommler- &

Pfeifercorps (2021)



Kirche Hamelwörden (2011)





150 Jahre GOBS





Kita im Bildungshaus sucht dringend Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Der Fachkräftemangel ist auch in der Kindertagesstätte im Bildungshaus Wischhafen ein großes Problem. Unsere Kita umfasst vier altersübergreifende Gruppen und zwei Krippengruppen.

Entsprechend werden regelmäßig Kolleginnen und Kollegen gesucht, welche in unserem großen Team mitarbeiten wollen.

Wir bieten den Kindern:

- unterschiedliche Funktionsräume
- gruppenübergreifende Angebote
- ein offenes Frühstück in der Cafeteria
- regelmäßiges Turnen in den umliegenden Sporthallen
- eine enge Kooperation mit der Grundschule

Den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bieten wir:

- regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten
- Teambuilding
- Bezahlung nach dem TvöD-SuE inkl. betrieblicher Altersvorsorge
- Gesundheitsförderung durch EGYM Wellpass
- E-Bike-Leasing

Sie sind Erzieher/in, sozialpädagogische/r Assistent/in oder haben allgemein Interesse, sich beruflich zu verändern, nehmen Sie doch Kontakt auf.



KONTAKT

Kindertagesstätte im Bildungshaus Tel.: 04770 / 7305

Mail:

kiga.wischhafen@nordkehdingen.de Instagram: kita.wischhafen

Homepage:

www.bildungshaus-wischhafen.de

Bürgerstiftung überreicht 3.276,41 Euro an Nordkehdinger Vereine

Sieben Anträge lagen dem Stiftungsbeirat der Bürgerstiftung der Kreissparkasse Stade im vergangenen Jahr vor. Alle sieben Anträge wurden bewilligt und der Betrag aus den Erlösen der Bürgerstiftung in Höhe von 3.276,41 Euro wie folgt verteilt:

Für das Mittelalterfest auf Gut Hörne erhielten die Organisatoren 350 Euro. 500 Euro wurden ausgeschüttet für die Jubiläumsfeier "150 Jahre Schule in Freiburg". Der Wischhafener Schützenverein erhielt für die Sanierung und Digitalisierung des Luftgewehrstandes 500 Euro und auch die Baljer Schützengesellschaft erhielt 500 Euro für die Modernisierung des Vereinsheimes und der Schießanlagen. Weitere 500 Euro flossen jeweils an die Kitzrettung Nordkehdingen e.V. und an die Jugendabteilung der Bildungsschiff Niederelbe e.V., die den Betrag für die Anschaffung eines Außenbordmotors für das Jugendboot "Mathilde" einsetzen will. Außerdem erhielt die Dorfgemeinschaft Oederquart für das Maislabyrinth einen Betrag von 426,31 Euro.





Neue Spiel- und Begegnungsplätze

für Nordkehdingen

Orte der Begegnung für jung und alt zu schaffen, das ist das Ziel des städtebaulichen Projekts "Lebende Zentren" in Nordkehdingen. Entstehen sollen diese Spielplätze und Treffpunkte in Balje, Oederquart und Freiburg. Fördermittel in Höhe von 450.000 Euro wurden der Samtgemeinde im Zuge dieser Städtebauförderung bewilligt somit also 150.000 Euro für jeden Platz. Das Planungsbüro Horeis + Blatt aus Verden hat bereits seine Arbeit aufgenommen, erste Ideen für die Gestaltung der Plätze entwickelt und diese in den öffentlichen Gemeinderatssitzungen vorgestellt.

In Balje soll der Bereich rund um den bereits bestehenden Spielplatz der Grundschule neugestaltet werden. Dort werden alte Spielgeräte zum Teil erneuert und es sollen Sitgelegenheiten sowie ein Treffpunkt "unter der Linde" für alle Generationen entstehen. Im hinteren Bereich ist die schon lange gewünschte Boulebahn vorgesehen. "Der Raum rund um die Schule hat eine natürliche Qualität. Der Schulhof zieht bereits jetzt Kinder zum Verweilen und

Spielen an. Er ist auch ein Ort für Eltern, zum Treffen und Kommunizieren. Durch kleine Aufwertungen der vorhandenen Qualität wird die Struktur verbessert und betont", beschreibt das Planungsbüro den Platz in Balje. Die Grundschule hat ihrerseits bereits weitere Vorschläge gemacht, die bei den weiteren Planungen berücksichtigt werden sollen.

In Oederquart wird ein komplett neuer Platz im Bereich des Baugebiets "Gerdts Weide"/Alter Sportplatz entstehen. Das Konzept von Horeis + Blatt schlägt vor "die bestehende Hauptverbindung von Norden nach Süden weiterhin beizubehalten, den Raum durch freiförmige Pflanzungen einzufassen und durch zusätzliche Gehwege zu gliedern und an die vorgesehene Gebietserweiterung - auch mit einer Brücke - anzubinden. Ein Unterstand ermöglicht Nachbarschaftstreffen und kleine Feiern. Kleine Spielangebote runden das Angebot ab." Vorstellbar wären hier z. B. eine Grillhütte mit Reetdach oder ein klassischer Grillpavillon sowie moderne und farbenfrohe Spielgeräte für jedes Alter.

Die wohl größte Veränderung

wird in •reiburg erfolgen. Das Planungsbüro beschreibt die Fläche Am Bassin wie folgt: "Der zu gestaltende Ort am Wasser besitzt eine außerordentliche Oualität. Der einmalige Ausblick und der Bezug zum Wasser sollte gestärkt werden. Wegen der vorhandenen und örtlich benachbarten Angebote des Wohnmobilstellplatzes, der Schützenhalle und der öffentlichen Sportanlagen wird es hier automatisch ausreichende Frequentierung geben. Der Ort biete sich an, eine neue Wasserkante mit Aufenthaltsqualität zu entwickeln, die die marode Holzkonstruktion ersetzt. Darüber hinaus kann ein zusätzliches Angebot für kleine Gruppen, Besucher und durchreisende Camper geschaffen werden." So soll es im Bereich des früheren Spielplatzes wieder die Möglichkeit zum Schaukeln, Balancieren, Klettern und für eine Seilbahnfahrt geben. Sitzmöglichkeiten direkt am Wasser und Spielplatzbereich laden zum Verweilen ein. "Dadurch wird Freiburg eine immense Aufwertung erhalten", ist sich Ernst Hülsen von der Samtgemeinde sicher.

Die Beschlüsse, mit denen die Gemeinde "grünes Licht" für die weiteren Planungen erteilen, wurden zwischenzeitlich gefasst, so dass das Planungsbüro Horeis + Blatt nunmehr die Kosten für die drei Spielplätze ermitteln und einen Leistungskatalog erstellen wird. Sodann folgen die Ausschreibungen. Ernst Hülsen erklärt:

"Wennallesplanmäßigläuft, könnennochindiesemJahr die ersten Projekte umgesetzt werden."

Doch noch ist es nicht zu spät. Bürger, die noch Ideen für die Gestaltung der Spielplätze/Treffpunkte haben, können sich gerne an ihren Gemeinderat oder aber an Ernst Hülsen von der Samtgemeinde Nordkehdingen wenden.

KONTAKT

Samtgemeinde Nordkehdingen Ernst Hülsen Telefon: 04779 - 92 31-39 oder ernst.huelsen@nordkehdingen.de

Matthias Pape:

Das Gut Schöneworth ist seine neue Heimat

Er ist in Thüringen aufgewachsen und hat später die ganze Welt bereist. Doch jetzt ist Matthias Pape angekommen. Gemeinsam mit seiner Ehefrau Merle betreibt er seit 2021 das Gut Schöneworth in Freiburg.

"Nach einer klassischen Ausbildung zum Koch habe ich in Thüringen viele Stationen durchlaufen", erzählt der 41-Jährige. Er leitete verschiedene gastronomische Betriebe und konzeptionierte Projekte im gastronomischen Bereich. So brachte er z. B. den typischen deutschen Weihnachtsmarkt nach London direkt unter dem London-Eye.

Doch irgendwann fehlten dem jungen Mann die Herausforderungen und er wanderte für ein halbes Jahr nach Irland aus. "Dort habe ich viel gearbeitet, aber nur wenig vom Land gesehen", bedauert Matthias Pape noch heute. Also drehte er 2012 den Spieß um und erstellte ein Profil auf einem Headhunting-Account. Es dauerte nicht lange, bis die ersten interessanten Angebote kamen. Bei der Anfrage eines Kreuzschifffahrt-Unternehmens sagte er schließlich zu. "Das war eine richtig gute Entscheidung", erzählt der Gastronom. Ihm gefiel die Kombination aus der Arbeit als Koch an Bord eines Kreuzfahrtschiffes und der Möglichkeit, die ganze Welt kennenzulernen. Insgesamt habe er wohl 240.000 Seemeilen zurückgelegt, sagt Matthias Pape. Auf dem Kreuzschiff lernte der Koch Ende 2012 dann auch seine spätere Ehefrau Merle kennen.

Das Paar heiratete 2015 und nach sechs Jahren Seeluft entstand der Wunsch, sesshaft zu werden. Also kauften sich Merle und Matthias Pape in Cuxhaven eine Wohnung. Merle, die als Erste "an Land ging", arbeitete anschließend in einem Start-up-

Unternehmen in Hamburg und Matthias Pape folgte einige Zeit später, um als Betriebsleiter in einem Mitarbeiterrestaurant in Bremen tätig zu sein.

Als im August 2019 der gemeinsame Sohn zur Welt kam, ging Matthias Pape in seine Elternzeit. "Ich habe die Zeit mit meinem Sohn sehr genossen, doch ich bekam auch Langeweile", gibt der umtriebige Mann zu. Und so fing der frischgebackene Vater als Thermomix-Berater an. Gleichzeitig machte sich das Paar in Cuxhaven auf die Suche nach einem Hotel, das sie übernehmen konnten. Auf Helgoland wurden sie zwar fündig, aber mit einem kleinen Kind auf die Insel auszuwandern, kam dann doch nicht in Frage. Eine Thermomix-Kollegin, die gleichzeitig eine alte Schulfreundin der früheren Gut Schöneworth-Eigentümerin war, erzählte ihm, dass das Gut zu verkaufen ist.

"Wir waren bei der ersten Besichtigung schockverliebt und wussten, dass wir das Gut kaufen wollen",

erzählt Matthias Pape. Eigentlich sollte der Kaufvertrag schon 2020 abgeschlossen werden. Doch dann kam Corona und die Finanzierung stand plötzlich auf wackeligen Beinen.

Am 1. März 2021 war es dann soweit und das Ehepaar Pape hielt den Schlüssel für das Gut Schöneworth in Händen. "Corona ließ ja noch nicht zu, dass wir sofort starten konnten", erinnert sich der 41-Jährige zurück, "aber wir nutzten die Zeit, um zu renovieren und umzubauen. Das Paar errichtete einen Biergarten und einen Wohnmobil-Stellplatz.

Im September 2021 fand dann mit dem Handwerkermarkt endlich das erste Event auf dem Gut Schöneworth unter der Leitung von Merle und Matthias Pape statt. Der dann geplante Winterzauber mit Weihnachtsmarkt und Eisbahn musste dann jedoch schon wieder pandemiebedingt abgesagt werden. Wieder nutzte das Paar die Zeit der Schließung für weitere Renovierungen und konnte dann im Frühjahr 2022 endlich richtig durchstarten.

Hochzeiten, Geburtstage oder Kulturevents, es gibt nichts, was auf dem Gut nicht stattfinden kann.

"Es ist so schön, ein 150 Jahre altes Schätzchen aus seinem Dornröschenschlaf zu wecken",

sagt der Gastronom und ergänzt lächelnd: "Und ich darf der Prinz sein." Auf die Frage, ob er jetzt angekommen sei, nickt Matthias Pape nachdenklich. Er liebt diesen besonderen Landstrich in Nordkehdingen, auch wenn es menschlich nicht immer ganz einfach ist. "Wir versuchen, eine Bereicherung für die Region zu sein und wünschen uns, dass die Leute das auch so sehen", sagt der Freiburger. Er möchte die traditionelle Küche wieder auf den Teller bringen und das Essengehen zu einem Genuss machen. Gemeinsam hat das Paar 200 alte Apfelsorten gepflanzt und will gemeinsam mit den Schulen aus der Region einen Schulgarten anlegen. "Dieses Kultur-Gut Schöneworth hat noch so viel Potential und wir noch so viele Ideen", erklärt Matthias Pape, wird noch einmal nachdenklich und erklärt dann: "Ja, ich bin hier angekommen und kann mir sehr gut vorstellen, hier mit meiner Familie alt zu werden."

www.gut-schoeneworth.de



Allzeit gute Fahrt mit dem vollelektrischen smart EQ fortwo wünschte Vanessa Springer (l.), Mitarbeiterin der Volksbank Kehdingen, der Gewinnerin Marion Pohndorf (r.). Foto: VR-Gewinnspargemeinschaft e.V.



Gut investiert Volksbank Kehdingen

Ein symbolischer Spendenscheck und ein erstklassiger Gewinn - die Volksbank Kehdingen mit Björn Großmann als Bereichsleiter für Privatkunden und Lars Keitsch als Bereichsleiter für Firmenkunden unterstützt ganzjährig die Menschen sowie gemeinnützige Einrichtungen aus der Region.

"Die Förderung unseres Geschäftsgebietes ist für uns eine Herzensangelegenheit. Wirtschaftlicher Erfolg und gesellschaftliches Engagement gehen Hand in Hand", so die Bereichsleiter der Genossenschaftsbank. Das Gesagte setzten sie in die Tat um und übe raschten den Kreisverband Stade e.V. des Deutschen Kinderschutzbundes, welcher sich seit 1990 für die Rechte von Kindern und Jugendlichen einsetzt, mit einer Spende in Höhe von 1000 Euro. Dr. Martin Gossler, der erste Vorsitzende des Kinderschutzbundes im Landkreis Stade, nahm den Spendenscheck dankend entgegen.

Anfang Dezember gab es ebenfalls erfreuliche Nachrichten für eine Kundin der Volksbank, Marion Pohndorf. Durch ihre Teilnahme an der Lotterie der VR-Gewinnspargemeinschaft gewann die Kehdingerin einen nagelneuen, vollelektrischen smart EQ fortwo. Die glückliche Gewinnerin wurde von der Mitarbeiterin der Volksbank, Vanessa Springer, zu der Gewinnübergabe in der Mercedes-Benz Niederlassung Hannover begleitet.

Das Besondere an der seit 70 Jahren angebotenen Lotterie: Alle VR-Gewinnsparer nehmen an Zusatz- sowie Sonderverlosungen teil und die Zinserträge werden jährlich an gemeinnützige Organisationen gespendet. DJ



Frisch in den Frühling rollen

Winterspuren am Auto beseitigen

(djd). Viele Menschen kennen das: Die Natur erblüht von Neuem, doch man selbst scheint verspätet in eine Winterlethargie zu verfallen. Das ist die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit. Ähnliches kennt auch das Automobil. Nach den kalten, nassen Wintermonaten treten am Kraftfahrzeug Ermüdungserscheinungen auf.

Genauso wie viele ihrer Halter benötigt es eine Frischekur. Beim nächsten Besuch in der Waschstraße sollte es mal nicht das Sparprogramm sein, sondern besser die Rundumpflege inklusive Vorwäsche, Unterbodenwäsche und -versiegelung, Felgenreinigung sowie Heißwachs.

Und auch der Innenraum verträgt einen gründlichen Frühjahrsputz mit Staubsauger, Scheibenreiniger und Kunststoffpflege.

Frühlings-Check parallel zum Reifenwechsel

Um die Technik kümmert sich am besten die Kfz-Meisterwerkstatt im Rahmen eines Frühjahrs-Checks, den man zum Beispiel parallel zum anstehenden Umstieg auf Sommerreifen vereinbaren kann. Auf der Hebebühne erkennt der Fachmann sofort, wie der Wagen den Winter überstanden hat. Unterboden und Auspuff, Stoßdämpfer und Bremsen werden unter die Lupe genommen, aoch den Zustand der Reifen kann man in luftiger Höhe optimal untersuchen.



Alle technischen Komponenten auf Herz und Nieren prüfen

Beim Blick unter die Motorhaube zeigt sich zudem, ob die Flüssigkeitsstände noch in Ordnung sind und wo sie gewechselt oder nachgefüllt werden sollten. Die Kfz-Mechatroniker untersuchen zudem Batterie, Elektrik und Lampen. Den optischen Zustand der Fahrzeughülle bringt das helle Werkstattlicht ungeschönt an den Tag. So lassen sich Steinschläge im Lack erkennen und per Smart-Repair oder mit Politur ausbügeln. Auch Kratzer oder Risse in der Windschutzscheibe macht es sichtbar, um sie gleich reparieren zu können.

Unangenehme Gerüche eliminieren

Zum Abschluss fehlt nur noch der Geruchstest: Unangenehme Gerüche aus der Klimaanlage können von einem schlecht gewarteten Filter herrühren. Besserung und ein gutes Klima im Fahrzeug verspricht hier ein Filtertausch oder eine gründliche Desinfektion der Lüftungskanäle.



KFZ-OFFERMANN

Unabhängiger KFZ-Fachbetrieb Inhaber Jens Krampitz

- Wartungs- und Inspektionsarbeiten
- Karosserieinstandsetzung
- Autoreifen- und Traktorreifenmontage
- Fahrzeug-Diagnose
- Hauptuntersuchung und Abgasuntersuchung
- Kundendienst auch für Hybrid und Elektrofahrzeuge
- Gebrauchtwagen An- und Verkauf

Schöneworth 11a 21729 Freiburg/Elbe Tel.: 04779/636 Fax: 04779/13 51 offermann-freiburg@t-online.de

www.kfz-offermann.de



Ing.-Büro Hölting & Dammann **Hubert Höltina** (BVSK)

- Gutachten für Kraftfahrzeuge aller Art im Elbe-Weser-Raum
- Kosteniose technische Erstberatung nach einem Unfallschaden

Rufen Sie uns an, denn es geht um Ihr Geld.

Tel. 04771 **4764**



WIR SIND SERVICEPARTNER FÜR DIE MARKEN







Unsere Leistungen

- Garantiearbeiten
- Inspektion
- Wartung
- Reparatur

Karl Meyer Wischhafen GmbH

Stader Straße 55-63 · 21737 Wischhafen · Telefon: 04770 801-0 autohaus@karl-meyer.de · 24-Stunden-Notdienst: 0171 7359151

Mehr Fördergelder für Modernisierung

Derzeit bevorzugt: Bestandsgebäude

Die Preise für Öl und Gas werden vermutlich auf hohem Niveau bleiben. Auch ohne sofort eine energetische Modernisierung zu starten, ist eine unverbindliche wirtschaftliche Betrachtung jetzt sinnvoll.

Förderungen

Zusätzlich zur möglichen Senkung von Energiekosten bietet der Staat für Bestandsgebäude weiterhin viele Förderprogramme mit Fördersätzen von 15 bis 40%, neuerdings auch für Material bei Eigenleistungen. "Wer jetzt mit der Planung einer energetischen Sanierung startet, hat die Chance, von derzeit guten Förderbedingungen und bei Angebotsanfragen davon zu profitieren, dass die Neubaunachfrage zurückgeht", so die Einschätzung des unabhängigen und zugelassenen KfW/ BAFA Energieberaters für

Wohngebäude, Holger Kuhlmann. Nicht nur die Dämmung oder die Nutzung von erneuerbaren Energien werden gefördert; auch für eine Fachberatung, Sanierungsplanung und Begleitung der Baumaßnahmon sowie der Förderprogramme gibt es 50%. Von der KfW-Bank werden vergünstigte Kredite und eine Zusatzförderung für ältere Häuser zur Verfügung gestellt.

Photovoltaik (PV) und Stromspeicher

Zusätzlich zu steuerlichen Verbesserungen hat sich einiges getan. Es lohnt sich, eine Eigenstromnutzung zu betrachten. Innovative PV-Technologien werden gefördert.

Beratung

Nach einem Austausch zum Gebäudebestand ist i.d.R. eine auf den Bedarf zugeschnittene Vor-Ort-Energieberatung sinnvoll.

Ein Beispiel: Auch ohne eine Fußbodenheizung kann eine Wärmepumpe eine Lösung sein, z.B. in Verbindung mit verbesserter Dämmung oder effizienten Heizkörpern.

Ziele sind eine verbesserte Wirtschaftlichkeit, Wohnbehaglichkeit, sommerlicher Wärmeschutz und eine CO2-Reduktion. Die Aufwertung des Gebäudes ist zugleich eine sinnvolle Investition in Sachwerte.







- ✓ Wärmepumpen-Eignung, Dämmung
- Photovoltaik, Stromspeicher, E-Ladestation
- BAFA-geförderter Sanierungsfahrplan (iSFP)
- ✓ Energetische Baubegleitung, Förderprogramme



Ingenieurbüro Kuhlmann 21732 Krummendeich

Tel.: 04779 - 899 3410

Mail: info@kuhlmann-energieberatung.de www.kuhlmann-energieberatung.de







Ihr Raiffeisen-Markt in Freiburg · Landesbrücker Straße 22 · Tel. 04779 - 923050

Bad Bederkesa · Raiffeisenstraße 10 · 27624 Geestland · Tel.: 04745/9447 - 0 · www.raiffeisen-weser-elbe.de · Wir sind auch auf 🚱





Wärmepumpen:

Auch in der Sanierung eine gefragte Wärmelösung

Wärmepumpen sind in Zeiten steigender Energiekosten und der CO2-Steuer auf fossile Brennstoffe eine tragende Säule im Heizungsmarkt. Mit ihr schonen Hausbesitzer nicht nur das Klima, sondern auch ihren Geldbeutel. Auch in Bestandgebäuden ist der Einbau möglich.

Die thermischen Leistungsklassen reichen von 8 bis 14 kW (bei A2/W35). Sie können monovalent als auch als Hybridsystem mit Öl- oder Gas-Brennwerttechnik betrieben werden. Ein Vorteil der Hybridheizlösung: Zeit- und

kostenintensive Sanierungen sind nicht erforderlich.

Zur Auslegung der richtigen Wärmepumpe ist die Heizlastberechnung des Objekts wichtig. Dabei werden die wesentlichen Eckdaten erfasst: Welches Baujahr hat die Immobilie, in welc em Sanierungszustand befindet es sich? Wie viele Personen leben drin und welchen Warmwasserkomfort haben sie? Auch die technischen Voraussetzungen werden geprüft.

Nicht verzichten sollten Hauseigentümer auf einen hochwertigen Pufferspeicher. Er gewährleistet die unterbrechungsfreie Wärmeversorgung in Sperrzeiten (WP-Tarif), sichert die Abtaufunktion der Wärmepumpe und sorgt für eine lange Lebensdauer des Heizsystems. Darüber hinaus können weitere Energieträger wie Photovoltaik, Solarthermie oder ein wasserführender Kaminofen eingebunden werden.

Bund und Länder haben attraktive Förderprogramme aufgelegt. Informationen finden Sie auf der Website foerderung2023. de. Noch besser: Lassen Sie sich

persönlich von Ihrem SHK-Fachhandwerksbetrieb und SOLVIS Premiumpartner Witthohn und Faust beraten.

Witthohn und Faust ist seit 40 Jahren der Ansprechpartner für klimafreundliche Wärmelösungen in der Region Norddeutschland. Mit drei Standorten in Freiburg (Elbe), Bremervörde und Glückstadt beschäftigen sie heute mehr als 30 Mitarbeiter. Witthohn und Faust bieten höchste Qualität und ein breitgefächertes Angebot an modernster Wärme-, Sanitär- und Elektroniktechnik.





MÖBEL-WENDLER

Massivholzmöbel, Matratzen, Küchenstudio, Kunstgewerbe, Lederwaren, Natur-Textilien, Angebote!!

Schutz vor der Sonne!

- Plissees
 Rollos
 Jalousien
- Vertikal-Vorhänge

Alles nach Maß! Montage gratis! Wir freuen uns auf Sie!





Garant für gutes Wohnen

An der Börne 12 21729 FREIBURG Tel. 0 47 79/274

Während des Kehdinger Marktes ist unser Geschäft geöffnet!

Fachplaner für Kundendienst Heizungs- und Sanitärinstallationen (m/w/d)

(Meister/Ingenieur/Sachbearbeiter bzw. Geselle mit Berufserfahrung)

Interesse? Melden Sie sich telefonisch unter O4779-375, per Mail: info@mahler-haustechnik.de oder per Post: Mahler Haustechnik GmbH - Hauptstraße 54 - 21729 Freiburg

Lösung gegen steigende Energiepreise

Während alle Energiepreise steigen, bleibt die Sonnenergie umsonst.

Die immer weiter steigenden Energiepreise zeigen, dass sich jeder mehr und mehr mit Energieeinsparmöglichkeiten und alternativen Energien Gedanken machen muss. Eine clevere Lösung bietet in diesem Fall unter anderem eine Photovoltaik- Anlage (kurz: PV Anlage) zur Stromerzeugung. Auch eine Solarthermie-Anlage für die Warmwassererwärmung und Heizungsunterstützung ist oftmals eine langfristig nachhaltige und energiesparende Investition. Auch Förderungen für einige Installationen machen den Umbau sehr attraktiv.



Lassen Sie sich von unserem Team ausführlich vor Ort beraten. Planung, Ausführung und spätere Betreuung komplett aus einer Hand.

Hauptstraße · 54 21729 Freiburg

Telefon 04779 375 www.mahler-haustechnik.de

Oben PV Anlage mit 6 kWp, unten Solaranlage mit 12,04m² für Warmwasser- und Heizungsunterstützung







Altersgerecht umbauen mit Plan

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter

(djd) Laut einer aktuellen You-Gov-Umfrage leben rund 78 Prozent der deutschen Senioren in den eigenen vier Wänden. Und die meisten wünschen sich, dass sie ihr Wohneigentum bis ins hohe Alter nutzen und sich ihre Selbstständigkeit erhalten können. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist, das Haus oder die Wohnung altersgerecht zu gestalten.

Spätestens wenn körperliche Beeinträchtigungen auftreten, sind Umbaumaßnahmen gefragt. "Es lohnt sich, bereits frühzeitig, zum Beispiel im Rahmen einer sowieso geplanten Sanierung, eine Verbesserung der Barrierefreiheit mit einzuplanen", rät Erik Stange, Pressesprecher des Verbraucherschutzvereins Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB).

Der erste Schritt zu einer bedarfsgerechten Planung ist eine Analyse des vorhande-

nen Wohneigentums und der Bedürfnisse seiner Bewohner. Dabei sollte man zukunftsgerichtet vorgehen und auch an fortschreitende körperliche Einschränkungen oder mögliche Erkrankungen denken. Mithilfe eines Sachverständigen, etwa eines unabhängigen BSB-Bauherrenberaters, lässt sich der Bedarf ermitteln. Der Fachmann kann auch beurteilen, ob sich Haus oder Wohnung für den geplanten Umbau eignen und mit wie viel Aufwand sie umzusetzen sind. Typische Problemfelder im Altbau sind zum Beispiel enge Treppenhäuser oder kleine Räume mit geringen Bewegungsflächen. Manches lässt sich etwa mit Vorbereitungen für Treppenlifte und ähnliche technische Hilfsmitte lösen. Wenn statisch möglich, können auch Räume zusammengelegt werden, um beispielsweise das Bad durch die Verbindung mit



einem nicht mehr genutzten Kinderzimmer zu vergrößern. Die Kosten für einen barrierefreien Umbau müssen Hausund Wohnungsbesitzer nicht alleine stemmen. Über das KfW-Förderprogramm 159 kann ein zinsgünstiger Förderkredit von bis zu 50.000 Euro beantragt werden

Auch Ihre Fachbetriebe vor Ort beraten Sie gerne bezüglich Ihres altersgerechten Umbaus!

Erich Hahn GmbH



- **Bedachungen**
 - Isolierungen
 - Fassaden

Dachdeckergesellen und **Dachdeckerhelfer** / Bauhelfer (m/w/d) gesucht

Erich Hahn GmbH

Bahnhofstraße 20 21729 Freiburg / Elbe Tel.: 04779 / 346 E-Mail:

hahn-freiburg@t-online.de



Ihre Wünsche!

Telefon 0 47 79 / 4 52 (auch WhatsApp-Nummer) www.brauer-tischlerei.de info@brauer-tischlerei.de





Ihr Partner rund ums Wohnen

Möbel | Türen | Fenster | Böden Restauration und vieles mehr ...

Osterende 5 · 21734 Oederguart



Wir sucheu Dich!

Auszubildende/r (m/w/d)

zur/zum Kauffrau/mann für Versicherungen und Finanzen Schwerpunkt Versicherungen

Du bist motiviert und hast Spaß am Kontakt zu Kunden? Wir biefen ein gutes Arbeitsklima in einem dynamischen Team und eine abwechslungsreiche und interressante Tätigkeit. *luteressiert?* Sende Deine aussagekräftige Bewerbung an:

VERSICHERUNGSKONTOR KRAUTSAND GmbH | Sietwender Straße 30 | 21706 Drochtersen Telefon 04143 912500 Fax 04143 9125040 kontakt@vk-krautsand.de www.vk-krautsand.de

Jetzt neu:

FEUERWEHR MÜNZE

Der Erlös wird über die Samtgemeinde Nordkehdingen zu gleichen Teilen an die Ortswehren verteilt.

Mit dem Kauf dieser Münze unterstützen Sie unsere Aktion für die freiwilligen Helfer!

Die Münze ist für 3 Euro erhältlich





Wir freuen uns auf Deine vertrauliche Bewerbung!

LTG Steuerberatungsgesellschaft mbH Teichstr. 14 21680 Stade bewerbung@ltg-stbg.de

Fragen beantworten wir auch gern telefonisch unter 04141/52190 www.ltg-stbg.de/karriere



Balje, Kultur und Zukunft

Vorweihnachtszeit war voller Unternehmungen



Am Nikolaustag ging es für die Schülerschaft der Baljer Grundschule zu einem Gottesdienst in die Baljer St. Marien- Kirche. Dort wurde feierlich gesungen und mit gezündeten Kerzen an Bedürftige gedacht. Aufmerksam hörten sich alle die Erzählung der Pastorin Johanna Flade über den he
ligen Nikolaus an.

Noch mehr spannende Geschichten rund um das Weihnachtsfest hatten die beiden Mütter, Nicole Fuchs und Svenja Schlichtmann in petto. So wurden die Schulmontage im Dezember mit dem traditionellen Vorlesen verbracht. Im Anschluss gab es jede Menge selbstgebackene Kekse zum Knabbern.



Ähnlich wie das Naschen gehört auch diese Beschäftigung unbedingt zu Weihnachten dazu: Briefe an den Weihnachtsmann schreiben. Die Schülerinnen und Schüler der zweiten Klasse erhielten dieses Mal Post von dem, im Christ-Kind-Dorf ansässigen, Weihnachtsmann zurück. Mit großer Freude wurden die Antwortbriefe konzentriert gelesen.



Aufgeschoben ist bekanntermaßen nicht aufgehoben - so konnte das vor den Winterferien abgesagte Theaterstück "Heidi" doch noch erlebt werden. Gleich zum Anfang des neuen Jahres fand die Aufführung, wie ursprünglich geplant, im historischen Kornspeicher Freiburgs statt und sorgte für sehr viel Vergnügen.

ARBEITS- UND AUSBILDUNGSBÖRSE FÜR NORDKEHDINGEN

Der besseren Lesbarkeit halber sind die Berufsbezeichnungen nur in der männlichen Form geschrieben. Für alle Einträge gilt aber "m/w/d"!

- Auszubildende zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik | Witthohn und Faust GmbH, Freiburg, Tel. 04779/9255-0, www.wf-haustechnik.com (S. 9)
- Auszubildende zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik, Auszubildende zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik Hustede Haustechnik, Drochtersen, Tel. 04143/9112-0, www.hustede-drochtersen.de (S. 13)
- Auszubildender zum Kaufmann für Versicherungen und Finanzen, Schwerpunkt Versicherungen Versicherungskontor Krautsand GmbH Tel. 04143/912 500 | www.vk-krautsand.de (S. 12)
- Auszubildende zum Steuerfachangestellten LTG Steuerberatungsgesellschaft mbH, Freiburg/Drochtersen/Stade, Tel. 04141/52190
- Dachdeckergesellen und Dachdeckerhelfer/Bauhelfer Erich Hahn GmbH, Freiburg, Tel. 04779/346 (S. 11)
- Fachplaner für Kundendienst Heizungs- und Sanitärinstallationen (Meister/Ingenieur/Sachbearbeiter, bzw. Geselle mit Berufserfahrung) | Mahler Haustechnik Freiburg Tel. 04779/375, www.mahler-haustechnik.de (S. 10)
- Gesellen für die Bereiche Heizung, Sanitär und Klimatechnik | Hustede Haustechnik, Drochtersen, Tel. 04143/9112-0, www.hustede-drochtersen.de (S. 13)
- Mitarbeiter | Kinderstätte im Bildungshaus Wischhafen E-Mail: kiga.wischhafen@nordkehdingen.de (S. 3)www.bildungshaus-wischhafen.de
- Mitarbeiter Gastronomie Fährhaus Wischhafen | Tel. 04770 / 71 72 (S. 13)
- Pflegefachkräfte, Pflegehelfer und Pflegeassistenten (auch Ausbildung), www.drk-berufe.de
- Steuerfachangestellte | LTG Steuerberatungsgesellschaft mbH, Freiburg/Drochtersen/Stade, Tel. 04141/52190 (S. 12)

Gerne veröffentlichen wir kostenlos Ihr Stellenangebot aus Nordkehdingen. Senden Sie uns bis zum Redaktionsschluss eine E-Mail mit Berufsbezeichnung und Kontaktdaten an: zeitung@die-kehdinger.com





Von den Bergen an die Elbe Heidi zu Besuch in Freiburg

Die Klassen 1 bis 4 der GOBS Nordkehdingen haben am 19. Januar das Theaterstück "Heidi" im Historischen Kornspeicher Freiburg besucht.

(S. 12)

Dort konnten sie dann zwei Schauspielerinnen sehen, welche die Berg- und Talgeschichte von Heidi aufgeführt haben. Dabei wurde alles ei gesetzt, was man sich vorstellen kann, um das Theaterstück spannend und anschaulich zu gestalten: Tannenrauschen und Alpenglühn, Alm-Öhis und Großmütter, falschen Tanten und bösen Gouvernante, sowie Geißen mit dem Geißenpeter! Die Handlung spielte in den Bergen, in der Stadt, auf der Alm und in Bad Ragaz.

"Heidi, Heidi, deine Welt sind die Berge ...", mit der Titelmelodie zu der Zeichentrickfilmserie aus den 70ern fing das Stück an. Und dann sprudelte es aus den Schauspielerinnen heraus. Die Kinder wurden für eine Stunde unterhalten und hatten eine schöne Abwechslung vom Schulalltag. Text und Foto: Gabriele Heinsohn

www.hustede orochtersen.de

Bewirb dich jetzt und komm in ein starkes Team!

Unsere Firma ist mit über 70 Mitarbeitern in allen Bereichen der Haustechnik vom Service und Kundendienst über Alt- und Neubauinstallationen bis zur Montage von Großanlagen in Gewerbe und Industrie tätig.

Wir suchen

- Auszubildende zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik (m/w/d)
- Auszubildende zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)
- Gesellen per sofort für die Bereiche Heizung, Sanitär, Klimatechnik (m/w/d)





Theisbrügger Str. 9 · 21706 Drochtersen Tel.: 0 41 43 / 91 12-0 · info@hustede-drochtersen.de Besucht uns auf Facebook www.drk-berufe.de



Für unser Seniorenheim "Haus Kehdingen" in Freiburg suchen wir zum 1.08.2023 eine Auszubildende zur Pflegefachkraft (m/w/d)

Anforderungen:

Realschulabschluss oder ein vergleichbarer Schulabschluss

Wir bieten:

eine qualitativ hochwertige Ausbildung mit folgenden Vergütungen:

1. Ausbildungsjahr: 1.190,69 Euro brutto

2. Ausbildungsjahr: 1.252,07 Euro brutto

3. Ausbildungsjahr: 1.353,38 Euro brutto

Telefonische Auskünfte erteilt gerne:

Axel Volkmer - Telefon: 04779 9 23 60

Bitte bewerben Sie sich online über unser Bewerbungsportal unter www.drk-berufe.de oder schriftlich:

DRK Kreisverband Stade gGmbH Am Hofacker 14 21682 Stade



www.drk-berufe.de



Neuer Job für Sie

Unsere ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen in Drochtersen, Freiburg und Wischhafen brauchen Ihre Verstärkung. Wir möchten Menschen Lebensqualität und -freude schenken und suchen ab sofort in Voll- oder Teilzeit

Pflegefachkräfte, Pflegeassistenten, Pflegehelfer (m/w/d)

Unser Versorgungspaket für Sie:

- Leistungsgerechte Bezahlung nach dem Tariftreuegesetz
- betriebliches Gesundheitsmanagement
- betriebliche Altersvorsorge
- überdurchschnittlich guter Personalschlüssel
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- viel Raum und Platz für Ihre Ideen
- · professionelle Einarbeitung und fachliche Begleitung

Bitte bewerben Sie sich online über unser Bewerbungsportal unter www.drk-berufe.de oder schriftlich:

DRK Kreisverband Stade gGmbH Am Hofacker 14 21682 Stade www.mehr-als-blaulicht.de



Pflegeausbildung Optimaler Start in die Zukunft

Gesundheits-, Kranken und Kinderkrankenpfleger sowie Altenpfleger - das sind die Ausbildungsberufe im Pflegebereich. Seit Januar 2020 gibt es die "generalistische" Pflegeausbildung, in der übergreifende pflegerische Qualifikationen vermittelt werden. Der Vorteil - die Azubis haben nach der Lehre viele Einsatzmöglichkeiten, sind für alle Versorgungsbereiche innerhalb der Pflege ausgebildet und die Ausbildung ist EU-weit anerkannt.

Angelina Ahrendt hat im August letzten Jahres die neue Pflegeausbildung angefangen. Seitdem unterstützt sie motiviert das Pflegeteam im DRK Seniorenheim "Haus Kehdingen" in Freiburg. Eine andere Tätigkeit kann sie sich nicht vorstellen. "Die Arbeit ist viel abwechslungsreicher als erwartet. Die Theorie wird hier sofort in die Praxis umgesetzt und die Azubis erhalten zu jeder Zeit Hilfe", sagt die Azubine. Dass sie in zwei Jahren als gelernte Pflegefachfrau in verschiedenen medizinischen und sozialen Einrichtungen arbeiten kann, war für die 17-Jährige in der Zeit des schrumpfenden Arbeitsmarktes sehr wichtig: "Ich habe mich ursprünglich für die Arbeit in der Pflege entschieden, weil ich sehr gerne anderen Menschen helfe. Als ich von den verschiedenen Qualifizierungsund Karrierewegen erfuhr, war ich darin bestätigt, den richtigen Beruf gewählt zu haben."

Neben den persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten schätzen die Azubis im "Haus Kehdingen" besonders das Miteinander unter den Kolleginnen und Kollegen. Die familiäre Atmosphäre zwischen Team, Bewohnern und Angehörigen ist hier Alltag. Auch lockt der neue Arbeitsplatz mit seinen arbeitnehmerfreundlichen Angeboten: flexible Dienstplangestaltung, schneller Abbau von Überstunden und täglich kostenfreie Getränke für das Personal.



Auszubildende Angelina Ahrendt

Ein Job der Zukunft?

Für Angelina Ahrendt ist es mehr. Sowohl die pflegerischen und medizinischen als auch die zwischenmenschlichen Erfahrungen wird sie für immer behalten. "Es ist unbeschreiblich, was allein die Dankbarkeit der Bewohner mit einem macht. Mich macht es sehr glücklich", erklärt sie. Die Pflegedienstleiterin Daniela Lund kann das was die Azubis erleben sehr gut nachvollziehen und ist darüber erfreut, sie auf dem spannenden Weg begleiten zu dürfen.

Für 2023 gibt es eine und für 2024 zwei offene Ausbildungsstellen. Bewerbungen nimmt Pflegedienstleiterin Daniela Lund entgegen. Interessenten können über die Telefonnummer 04779 9236105 Kontakt aufnehmen.



Pflegedienstleiterin Daniela Lund



Rabea Meier

"Ich mag kochen. Im Internet nach Rezepten suchen, Foodblogs durchstöbern, Neues ausprobieren, dem Gericht eine eigene Note geben, kreativ sein - das macht Spaß", so Rabea Meier. Ihr Motto: Ausprobieren mit Plan und Tatendrang, nicht nur beim Kochen.

Beruflich ist ebenso Kreativität gefragt. Die 23-Jährige ist Mediengestalterin für Digital und Print im Medienzentrum Stade: "Ich kann mich hier kreativ austoben, Gefühle und Stimmungen kommunizieren. Das ist der perfekte Beruf für mich."

Die Staderin schätzt die Gegensätze ihrer Arbeit: Mal kann sie einfach loslegen, mal muss sie strukturiert vorgehen, damit sie sich in ihren Ideen nicht verrennt. Dass sie dieses Spannungsfeld bestens bespielt, spiegelt das Magazin "Die Kehdinger" wider. Sie ist für das Layout verantwortlich - macht aus Texten, Fotos und Zitaten interessante Seiten, die Lust aufs Lesen machen.

Privat beherrscht sie drei Instrumente: Keyboard, Gitarre und Geige. Wieder sind es alleemein betrachtete Gegensätze, die für Rabea jedoch vereinbar sind. Sie spielt am liebsten christliche Musik und Rock. Das Fundament ihres Lebens ist der christliche Glaube: "Ich leite einen Hauskreis. Wir lesen freitagabends gemeinsam in der Bibel und sprechen über die Verse." Rabea Meier bringt gerne Menschen zusammen, tauscht sich mit ihnen aus. Auch daraus zieht sie Inspirationen für ihren Job und für sich ganz persönlich. Kreativ sein und sich ausprobieren, das liebt diese junge Frau in der Küche, in der Kirche und beim Konzipieren von neuen Projekten gleichermaßen.

Eins möchte Rabea vermeiden: Reste-Wegwerfen in der Küche. Und so hat sie einen tollen Tipp: Strunk und Blätter eines Blumenkohls nicht in den Müll, sondern in das Pesto.



REZEPT

Blumenkohlblätter-Pesto

Ihr braucht:

Blätter + Strunk eines Blumenkohls

4 Handvoll Rucola

2 EL Tomatenmark

2 Handvoll gehackte Walnüsse

4 EL Olivenöl

2 TL Meersalz

Pfeffer

So geht's:

Mit diesem Rezept fügt ihr dem Lebensmittel nicht nur einem guten kulinarischen Zweck zu - das Endprodukt ist auch sehr simpel

Rucola, Blätter und Strunk waschen, alle Zutaten zusammen in eine große Rührschüssel geben, einmal gut umrühren und für 5-10 Minuten mit dem Pürierstab bearbeiten, bis ihr eine homogene Konsistenz erreicht habt.

Das Pesto schmeckt als Brotbelag oder Topping über schnell nach der Arbeit gekochte Nudeln oder einfach als leckerer Dip zu Gegrilltem. (Rabeas Tipp: gleich frisch mit dem Rest des gekochten Blumenkohls anrichten ;-))

Juten Appetit!





Kehdinger Markt im April

Es ist wieder soweit: Am Samstag, den 22. April von 10 bis 17 Uhr präsentieren sich Betriebe, Dienstleister sowie Vereine auf dem Kehdinger Markt. Dieser hat eine lange Tradition und wird jährlich zahlreich besucht. Die Veranstaltung findet unter dem Motto "Gemein•am was bewegen, gemeinsam stark" auf dem Gelände der Firma Witthohn und Faust GmbH statt.

Geplant ist ein informativer und bunter Nachmittag für die ganze Familie. Verschiedene Unternehmen aus die sechs Mitgliedsgemeinden Wischhafen, Oederquart, Balje, Hörne, Krummendeich und Freiburg werden in diesem Jahr erwartet. DJ

Um eine zeitnahe Anmeldung wird gebeten. Sabine Sternhagen steht als Ansprechpartnerin unter der 04779/925522 oder per E-Mail: sst@wf-haustechnik.com zur Verfügung.

Events in Hamelwörden

Vielfältige Unternehmungen für die ganze Familie stehen hier auf dem Programm. Der Dorfgemeinschafts-Verein Hamelwörden verbindet Generationen und lässt jedes Event zu einem Erlebnis für Jung und Alt werden - das seit 35 Jahren. In diesem Jahr dürfen sich die 194 Mitglieder auf traditionelle Veranstaltungen, viel Spaß bei sportlichen Aktionen und kleine Gewinne freuen. DJ Schon mal vormerken und im Kalender eintragen:

14. März Jahreshauptversammlung ab 20 Uhr

in der "Alten Schule"

Buschfahren in Hamelwörden 1. April

9. April Osterfeuer, 20 Uhr an der alten Ziegelei

in Holenwisch

10. September Familien-Fahrradrallye,

Start Dorfplatz Hamelwörden

Schützenfesttermine Kehdingen 2023

07. - 09. Juli Hamelwördenermoor 20. + 21. Mai 03. + 04. Juni 14. - 16. Juli Hüll Drochtersen Neulandermoor 10. + 11. Juni Isensee 15. - 17. Juli Dornbusch 16. - 18. Juni Wolfsbruchermoor 22. + 23. Juli Freiburg 23. - 25. Juni Balje 29. + 30. Juli (425-jähriges Jubiläum) Krummendeich 12. + 13. Aug. Wischhafen 30. Juni - 02. Juli Oederquart 02. + 03. Sept.

KFZ-Service . Fahrräder . Rasenmäher . Tankstelle . Autowaschanlage



HISTORISCHER KORNSPEICHER

Veranstaltungen

FR, 3. März | 19:30 Uhr | 25 € Konzert mit Fjarill

FR, 10. März | 15:30 Uhr | 5,50 € Kinder Kino Lyle, mein Freund, das Krokodil

FR, 10. März | 19:30 Uhr | 8 € Kino für Erwachsene Monsieur Claude und sein großes Fest

SO, 12. März | 16:00 Uhr | 7 € Sylt - Mythos im Meer Ein Zusammenschnitt aus fast 100 Jahren Amateurfilm

SO, 09. April | 14:00 Uhr | Eintritt frei Ausstellungseröffnung mit Bildern von Elisabeth Holzhausen

FR, 14. April | 19:30 Uhr Bunte Stunde - Hutkonzert mit Birthe und Andreas Krethe

FR, 21. April | 19:30 Uhr Speicherkino Film noch nicht bekannt

> HISTORISCHER KORNSPEICHER Freiburg (Elbe) **BUNTE STUNDE BIRTHE UND ANDREAS KRETHE**



FR 14.04.2023 **BEGINN: 19:30 UHR EINTRITT: HUTKONZERT**

Kartenvorverkauf: online auf der Webseite www.kornspeicher-freiburg.de Elbstraße 2 • 21729 Freiburg (Elbe) • 04779-899 44 77 SA, 22. April | 19:30 Uhr | Eintritt 10 € Mense mit Beatles Songs

SA, 06. Mai | 19:30 Uhr

Bunte Stunde - Hutkonzert mit Ginger & Lime

DI, og. Mai | 19:30 Uhr | 15 € Speichergespräch

Dr. Volker Stanzel, ehemaliger Botschafter in der VR China und der in Taiwan lebende Schriftsteller Stephan Thome sind zwei ausgesprochene Chinaexperten und sprechen vor Publikum über Chinas aktuelle Rolle in der Weltpolitik.

SO, 21. Mai | 14:00 Uhr | Eintritt frei

Ausstellungseröffnung "Erwandertes" von Ingo Voß

Fotos ausheimischer Natur zwischen Fehmarn und Kyffhäuser im Supermakro

DO, 25. Mai | 19:30 Uhr | 10 € "Hammaburg" Premierenlesung von Wilfried Eggers

FR, 26. Mai | 19:30 Uhr Speicherkino Film noch nicht bekannt

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen direkt im Kornspeicher. Kontakt per Mail: info@kornspeicher-freiburg.de oder Tel. 0 47 79 - 899 44 71.

Alle Termine unter Vorbehalt. Verschiebungen oder Absagen möglich. Bitte vergewissern Sie sich, ob die Veranstaltung stattfindet! Buchungen und Informationen unter www.kornspeicher-freiburg.de



GINGER & LIME



SA 06.05.2023 **BEGINN: 19:30 UHR EINTRITT: HUTKONZERT**

Kartenvorverkauf: online auf der Webseite www.kornspeicher-freiburg.de Elbstraße 2 • 21729 Freiburg (Elbe) • 04779-899 44 77

Die Biotope liegen direkt vor der Haustür

Der Tidenkieker schafft etwas ganz Besonderes: Er bringt Naturliebhaber zu unberührten Schauplätzen der Tier- und Pflanzenwelt der Unterelbe, die nur mit diesem Flachbodenschiff zu erreichen sind.

Drei unterschiedliche Touren werden ab Stader Stadthafen und Krautsand angeboten: Ob Waterkant, Schilfparadiese oder Inselwelten, alle drei begeistern für die Natur der Umgebung und mit ein wenig Glück können während der Fahrt unterschiedlichste Tiere, sogar Robben oder Seeadler, beobachtet werden.

Tidenkieker Touren

Die Waterkant-Tour führt entlang an Robben, Watt und Küstenschiffen. Start der Tour ist auf der Elbinsel Krautsand und führt die Gäste auf der Elbe zur Elbinsel Schwarztonnensand.

Auf der Schilfparadiese-Tour begibt man sich auf die Spuren von Röhricht, Reihern und großen Pötten. Die Fahrt beginnt und endet im Stader Stadthafen. Die Schwinge hinab geht es auf die Elbe und dort steht ein Zwischenstopp auf der Elbinsel Pagensand sowie ein Abstecher in die Haseldorfer Marsch auf dem Programm.

Die Inselwelten-Tour führt zu stillen Buchten und weiten Stränden. Start und Ziel ist die Elbinsel Krautsand. Der geringe Tiefgang des Tidenkiekers ermöglicht ein nahes Heranmanövrieren und Zwischenstopps an den seichten Stränden entlang der Elbe.

WEITERE INFOS **UND TICKETS**

für 20,00 EUR pro Person (Kinder 4-16 Jahre ermäßigt 12,00 EUR) für die Touren telefonisch unter 04141 / 776 980 oder www.stade-tourismus.de.

Gruppen-Fahrten

Das Schiff verfügt über eine Sitzplatzkapazität von 50 Plätzen. Pro Teilnehmer werden 20,00 EUR berechnet. Mindestpreis für den Charter: 600,00 EUR. Die Fahrt dauert ca. 180 Minuten. Der Termin kann auf Anfrage individuell gewählt werden. Die Durchführbarkeit ist jedoch abhängig von der Tide.

BUCHUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN

telefonisch unter 0 41 41/77 698-11, kieker@stade-tourismus.de oder www.stade-tourismus.de.







Neue Sonderausstellung im Natureum

Am 2. April eröffnet das Natureum seine neue Sonderausstellung "Stickstoffwelten". Industrieller Stickstoff hat die Welt verändert und tut es noch immer. Er bildet die Basis von Sprengstoff und Dünger. Große Mengen gelangen seit Erfindung des Haber-Bosch-Verfahrens in die Umwelt und beeinflussen Wasser, Klima und biologische Vielfalt. Zuviel Stickstoff lässt sauren Regen entstehen, schädigt Moore und Heiden und verursacht das "Umkippen" von Gewässern. Da drängt sich die Frage auf: "Haben wir Mist gebaut?"

Ohne Stickstoffdünger wäre es allerdings unmöglich, die heutige Weltbevölkerung von acht Milliarden Menschen zu ernähren. Stickstoff ist Bestandteil der Aminosäuren, aus denen Proteine aufgebaut sind und Proteine bedeuten Leben. Einige Aminosäuren können nicht vom Körper gebildet werden und müssen über die Nahrung aufgenommen

werden. Pflanzen und Tiere brauchen Stickstoff - aber die Masse machts!

Am 14. Mai kommen Pferdefreunde im Natureum auf ihre Kosten. Pferdesportler und Freizeitreiter präsentieren ein vielseitiges Showprogramm. Kleine Gäste können beim Pferdequiz ihr Wissen unter Beweis stellen oder sich beim Steckenpferdturnier austoben und sich dafür direkt ein passendes Reittier basteln.

Das Veranstaltungsprogramm gibt es unter www.natureum-niederelbe.de. Freitags ist im Natureum •amilientag. Da kostet die Familienkarte sogar nur 10 EUR.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Bis 24. März Di - So / Feiertage 10 bis 17 Uhr

Ab 25. März Di - So/Feiertage 10 bis 18 Uhr

Juli / August auch montags geöffnet

EINE KAMPAGNE DES







WIE KANN ICH MITMACHEN?

Tritt einem bereits bestehenden Team deiner Kommune bei oder gründe ein eigenes. Eine Anmeldung ist auch noch während des Aktionszeitraumes möglich. Trage die geradelten Kilometer im Online-Radelkalender unter stadtradeln. de oder per STADTRADELN-App ein. Nach dem 25. Mai 2023 kannst Du die geradelten Kilometer noch eine Woche lang nachtragen.

Diejenigen, die das Online Portal nicht nutzen, können ihr Radelprotokoll an Ihre/n Teamleiter/in geben, die/der die Kilometer für sie online einträgt.

Weitere Informationen findest Du auf www.landkreis-stade.de/STADTRADELN.



STADTRADELN...

- ... ist eine Aktion des Klima-Bündnis im LANDKREIS STADE, die alle Kommunen als gemeinsamen Beitrag zum Klimaschutz durchführen.
- ... ist ein Wettbewerb, bei dem wir mit Spaß und Begeisterung das Fahrrad als Alltagsverkehrsmittel voranbringen wollen.























Fernbrille oder Nahbrille

ab **44**,-

Gleitsichtbrille

Fernbrille als Sonnenbrille

ab **44**,-

mit entspiegelten Gläsern

ab **159**,-

Fernbrille selbsttönend

ab **89.**-

Gleitsichtbrille

mit selbsttönenden Gläsern

ab **194**,-



Friesecke

Augenoptikermeister · Uhrmachermeister Hauptstr. 84 · 21729 Freiburg · Tel. 04779 376 optik-friesecke.de

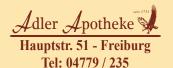
Die Augeninnendruckmessung können wir bei Ihnen durchführen.

Alle Angebote inklusive Augenglasbestimmung



Thre Gesundheit Liegt, uns





Ihre Wohlfühlapotheken in Kehdingen

Ahorn Apotheke

Deichstr. 1 - Stade / Bützfleth

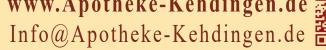
Tel: 04146 / 929 81 - 0

Tel: 04143 / 221

Ziegelstr. 20 - Wischhafen Tel: 04770 / 80812 - 0 Neue Öffnungszeiten der Arnika Apotheke: Montag - Freitag von 08:30 Uhr - 13:00 Uhr

www.Apotheke-Kehdingen.de





Gesundheitsnetzwerk Kehdingen-Oste

Seit 10 Jahren für Sie in der Region

50 Mitglieder des Gesundheitsnetzwerkes leben und arbeiten in der Region zwischen Stade und Cuxhaven. Der alternative Gesundheitsmarkt in Großstädten scheint ein Selbstläufer zu sein. Auf dem "platten Land", weit verstreut, kaum zu finden, fast ein ,K(r)ampf' - ernüchternd, ermüdend, frustrierend.

So griff 2013 Birte Riel die Überlegung von Bürgermeister Edgar Goedecke i.R. aus der Samtgemeinde Freiburg begeistert auf und gründete ein Gesundheitsnetzwerk, frei nach dem Motto: "Gemeinsam für das gleiche Ziel" mit am Anfang 13 Mitgliedern. Das Fraunhofer-Institut INDiGeR wählte das Gesundheitsnetzwerk Kehdingen-Oste als eines von bundesweit 12 Gesundheitsnetzwerken in der Kategorie Best Practice-Beispiel für funktionierende Dienstleistungsnetzwerke im Rahmen ei-



ner Fallstudie zu den jeweiligen Geschäftsmodellen aus.

Ein Netzwerk braucht immer gute Seelen. Im Jahr 2019 übernahmen Monika Keller und Marina Remstedt die Aufgabe. Monika Keller ist inzwischen als alleinige Koordinatorin veranwortlich für die Internetpräsenz, Ideen und Verwirklichung und

Marina Remstedt sorgt dafür, dass die Kasse stimmt. Beide engagieren sich ehrenamtlich, herzlichen Dank für das Engagement!

Das Netzwerk mit mittlerweile 50 Mitgliedern verhilft Mensch, Tier oder Natur/Umwelt in der Region zwischen Stade und Cuxhaven ganzheitlich gesund zu bleiben,

bzw. zu werden. Alleine im letzten Jahr sind 12 neue Gesundheitsanbieter hinzugekommen.

Erhältlich ist das vollständige Angebot in Kürze als aktuelle Printausgabe bei allen Anbietern und in den Rathäusern der Region sowie im Internet unter www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen-oste.de.



Herrlich, so eine Waldwanderung im Frühling. Für die Pausen sollte immer ein Getränk im Rucksack sein.

Genug trinken – auch unterwegs

(djd) Eine ausgedehnte Waldwonderung, eine Radtour, ein Städtetrip mit stundenlangem Sightseeing: So lässt sich der Frühling genießen. Allerdings können lange Ausflüge anstrengend sein, besonders wenn vergessen wird, unterwegs ausreichend zu trinken. Denn Flüssigkeitsmangel macht schlapp und müde. Durch Schwitzen kann außerdem der Mineralstoffhaushalt durcheinandergeraten, was

zu Wadenkrämpfen führen kann. Deshalb gehört bei Outdoor-Aktivitäten immer eine Trinkflasche in den Rucksack. Geeignet sind Wasser, Schorlen und Tees. Wer die Trinkpause nutzen möchte, um seinen Muskeln etwas Gutes zu tun, kann zusätzlich seine Magnesiumversorgung unterstützen - etwa mit Biolectra Magnesium 400 mg ultra Trinkgranulat aus der Apotheke. Einfach auflösen und genießen.





Wir beraten Sie gerne zu Ihrer Kompressionsstrumpfversorgung!

Für Sie aktiv in:

21745 Hemmoor, Hauptstr. 57, Telefon 04771 / 2415 Elbe-Therapie-Zentrum, Neuensteden 18, 21729 Freiburg, Telefon 04779 / 638

Krebsberatung Stade e.V. Hilfe für Ratsuchende

Krebs ist heimtückisch und kein fairer Gegner. Betroffene und ihr soziales Umfeld sind durch die erschütternde Diagnose verunsichert und psychisch stark belastet. Ihre innere Anpassung an die eingetretene Lebenssituation bedarf oft einer professionellen Begleitung. Diese bietet seit 42 Jahren die Krebsberatung Stade. e. V. Lebensund Sozialberatung für Krebspatienten und deren Angehörige in Stade und Buxtehude e.V.

Es ist eine der ältesten Krebsberatungsstellen Deutschlands und der regionale Fachanbieter in der psychosozialen Onkologie in Stade, Buxtehude und Harsefeld. Hier erhalten Krebserkrankte und ihre Familien kostenfreie Beratung und Unterstützung. Ein qualifiziertes Psychoonkologie-Personal steht ihnen in jeder Phase der Erkrankung und während der Nachsorge zur Verfügung.

Depressive Reaktionen, ein verändertes Selbstwertgefühl und Zukunftsängste wie die Furcht vor Wiedererkrankung plagen oft die Krebspatientinnen- und Patienten. In der Krebsberatung finden sie Hilfestellungen, um solche Phasen durchzustehen.

Je nach Bedarf erhalten sie Ratschläge zum Umgang in der Familie sowie zum weiteren medizinischen Vorgehen.

Die Erkrankung hat in den meisten Fällen soziale und wirtschaftliche Auswirkungen. Um diese zu bewältigen werden Ratsuchende unter anderem über ihre sozialrechtlichen Ansprüche sowie die Leistungs- und Versorgungsangebote aufgeklärt. Neben Einzel-, Paar-, Eltern- und Familienberatungen gibt es Trauergespräche für Angehörige. Psychoonkologisch geleitete Gesprächs- und Selbsthilfegruppen, Seminare und Projekte wie Krebsaktionstage runden das Angebot ab.

Dank der Kooperation mit den Elbekliniken und mehre en regionalen onkologischen Zentren ist es möglich die Betroffenen von der Diagnose an zu unterstützen. Hierzu zählen das Brustzentrum Stade-Buxtehude, Darmzentrum Elbe/Weser, Pankreaskarzinomzentrum Elbe/Weser, Prostatazentrum Elbe/Weser, die Klinik Dr. Hancken und das MVZ der Klinik Dr. Hancken (Onkologie mit Chemo- und Strahlenambulanzen und der Mammografie).



Die Krebsberatung ist ein gemeinnütziger Verein mit rund 300 Mitgliedern und wird seit 2020 von Silvia Nieber geführt. Dirk Hattendorff hatte in den Jahren zuvor als Vorsitzender agiert. An den Verein sind organisatorisch die Selbsthilfegruppe Hautkrebs Buxtehude und seit Ende 2022 die Selbsthilfegruppe Otterndorf/Cuxhaven sowie das Begegnungscafé SchöneWeile gebunden. Diese wird in Eigenorganisation von zwei ehemaligen Patientinnen geleitet.

Die Hauptberatungsstelle Stade ist täglich besetzt und unter der 04141/67744 zu erreichen. Die Beratungen können nach Absprache persönlich oder telefonisch sowie digital als Videoberatung erfolgen. In den Außenstellen in Buxtehude und in Harsefeld werden Beratungsgespräche ebenfalls regelmäßig angeboten. DJ





MEHR INFORMATIONEN

finden Ratsuchende unter info@krebsberatung-stade-buxtehude.de www.krebsberatung-stade-buxtehude.de



Internist Dr. med. Carsten Haack



www.internist-haack.de

info@internist-haack.de Facharzt für innere Medizin, Gastroenterologische Untersuchungen und Therapien

- Gastroskopie Koloskopien mit Polypektomien Rektoskopie Hämorrhoidenbehandlung
 Punktionen, Biopsien
 - Zentrumstraße 11 21745 Hemmoor Telefon 0 47 71 / 8 88 00



Orthopädische Maßschuhe

das Maß der Dinge bei erkrankten Füßen

Um von einem Ort zum anderen zu kommen, nutzen wir in der Regel unsere Füße. Wer sich fit und gesund halten möchte, sollte laut einschlägigen Empfehlungen bis zu 10.000 Schritte am Tag gehen. Aber auch mit nur den alltäglichen Wegen kommen ein paar tausend Schritte am Tag zusammen. Daher sollten wir ein besonderes Augenmerk auf unsere Füße legen.

Dies gilt vor allem, wenn der Fuß aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalls in seiner Form, Funktion und/oder Belastbarkeit eingeschränkt ist. Hierfür gibt es vielfältige Gründe wie Diabetes, Rheuma, Zehen- und Fußdeformitäten, Beinlängendifferenzen, Arthrosen, Frakturen, Lähmungen oder Amputationen am Fuß.

Der Schuh muss zum Fuß passen und nicht umgekehrt

In den zuvor genannten oder ähnlichen Fällen sollte man seinen Füßen und dem eigenen Wohlbefinden zu Liebe immer orthopädische Maßschuhe tragen, denn

sie sind essentiell um die Gehfunktion aufrechtzuerhalten oder ein beschwerdefreies Gehen wiederherzustellen. Für eine fachgerechte und bestmögliche Versorgung sollte man sich an einen qualifizierten Fachbetrieb wie z. B. das INCORT Sanitätshaus wenden. Hierist die Schuh-Technik seitens des Zentralverbands der Orthopädieschuhtechnik entsprechend ausgebildet und zertifiziert.

Vielen Menschen graut es sicherlich vor dem Thema "orthopädische Schuhe"

Die meisten haben dabei klobige, nicht besonders attraktive, Schuhe im Kopf. Das muss aber nicht sein. Die erfahrenen Orthopädie-Schuh-Techniker bei INCORT stellen Maßschuhe in handwerklicher Einzelanfertigung aus hochwertigen Materialien für Sie her. Selbst bei starker Beanspruchung bleiben sie lange funktionsfähig - kein Vergleich mit handelsüblichen Konfektionsschuhen! Sie passen die Maßschuhe perfekt auf die gesundheitliche Indikation an. Und auch der modische Aspekt - Aussehen und Stil – darf eine Rolle spielen.

Bei INCORT finden Sie ein umfangreiches Sortiment aus ca. 200 modernen und dezenten Modellen.

Für die Anfertigung Ihrer individuellen orthopädischen Maßschuhe kommt neben dem handwerklichen Können und hochwertigen Materialen moderne Technik zum Einsatz. Für die optimale Passform ist bereits die Maßnahme entscheidend. Bei der Ermittlung der exakten Maße: Länge, Breite, Höhe und Umfang jeden Fußes wird bei INCORTein modernes 3D-Scanverfahren eingesetzt. Dies garantiert nicht nur millimetergenaue Maße, sondern ersetzt auch einen unkomfortablen Gipsabdruck. Für die speziellen Anforderungen von Diabetikern wird zusätzlich eine Innenschuh-Druckmessung durchgeführt. So wird die optimale Druckverteilung im Schuh ermittelt, wodurch Druckstellen und Wunden vermieden werden können.

Als Experte in der Maßnahme und Herstellung von individuellen orthopädischen Schuhen garantiert INCORT Ihnen ein exklusives Einzelstück an dem Sie lange Freude haben werden.

Überzeugen Sie sich von der Versorgungsqualität und vereinbaren Sie gleich einen unverbindlichen Beratungstermin.

KONTAKT

Vereinbaren Sie einen Termin telefonisch unter 04141 41 19-0.



DER INCORT GESUNDHEITSSERVICE INFORMIERT.

"Füße bei Diabetes brauchen besondere Aufmerksamkeit."

Laut offiziellen Schätzungen haben ca. 7 Millionen Menschen in Deutschland Diabetes, etwa zwei Millionen wissen noch nichts von ihrer Erkrankung.

Diabetes kann viele Folgeerkrankungen verursachen, so auch an den Füßen. Aufgrund von Durchblutungs- und/oder Nervenstörungen haben die Betroffenen ein eingeschränktes oder fehlendes Schmerz- und Temperaturempfinden. Dadurch bleiben Verletzungen unbemerkt, im schlimmsten Fall kann Gewebe absterben, was zur Amputation führen kann.

Daher sollten Diabetiker Schuhe aus extra-weichem, weitgehend nahtlos verarbeiteten Material tragen, die eine gleichmäßige Druckverteilung garantieren. Bei INCORT bieten wir Ihnen ein großes Sortiment unauffälliger Schuhe, konfektioniert und in Maßarbeit, die kaum von "normalen" Schuhen zu unterscheiden sind.

Mathias Ratzka, Orthopädie-Schuhmacher-Meister



Gemeinsam in Bewegung bleiben.

Wir bieten Ihnen innovative Lösungen für die Bereiche Sanitätshaus, Schuh-Technik, Orthopädie- und Reha-Technik:

- Orthopädische Maßschuhe
- Individuelle Einlagen
- Orthetik & Prothetik
- Kinder-Orthopädie
- Reha-Hilfsmittel & Sitzsonderbau
- Neurologische Versorgungen
- Kompressionsversorgungen
- Bandagen

Moderne und dezente orthopädische Maßschuhe

INCORT GmbH & Co. KG • Salztorscontrescarpe 7 • 21680 Stade Tel.: 04141 41 19-0 • Fax: 04141 41 19-25 • www.incort.de



Tag der offenen Tür

Trommler- und Pfeifercorps Freiburg laden ein

Mit "Musik zum Anfassen" lädt das Trommler- und Pfeifercorps Freiburg am 18. März 2023 zum Tag der offenen Tür ein. Wer schon immer mal einen Ton aus der Querflöte blasen, die Lyra zum Klingen bringen oder ordentlich auf die Pauke hauen wollte, hat von 14 bis 17 Uhr am Schießstand am Bassin die Chance dazu.

Die ca. 40 aktiven Mitglieder geben an diesem Nachmittag allen Besucherinnen und Besuchern Einblicke in die Arbeit im Verein und ihre Liebe zur Musik.

Die Marschmusik ist zwar der große Anker ihrer kulturellen Herkunft, jedoch wurde ihr Repertoire in den letzten Jahren durch unzählige Platz-und Benefizkonzerte um Pop, Soul, Polkas und Partymusik erweitert.

Spielmannzügen wird öfter nachgesagt sie seien militärisch und altmodisch. Da ei wird bei den Trommler- und Pfeifercorps Freiburg nicht Gehorsam oder Disziplin gelehrt. Es geht vielmehr

INFOS ZUSAMMENGEFASST

Tag der offenen Tür

Extras:

Trommler- und Pfeifercorps Freiburg

Wo: Schießstand am Bassin Wann:

18. März 2023 von 14 bis 17 Uhr

Für Kaffee und Kuchen ist

aesorat

darum, den Platz in der Mitte der Gemeinschaft zu finden und sich dort wohl zu fühlen. Gerade Kinder und Jugendliche werden in solchen Gemeinschaften in ihrer sozialen Entwicklung gefördert. Laut wissenschaftlichen Studien wirkt sich Musik positiv auf die Psyche und den Geist aus. Die Motorik und sogar die Intelligenz werden beim aktiven Musizieren gestärkt.

Aktiv an der Musik mitgestalten lautet der Aufruf des Vereins. Seit Jahren werden neue Mitglieder ausgebildet und sind herzlich willkommen in der musizierenden Gemeinschaft ihren Platz einzunehmen. DJ







"Der Teepalast"

Elisabeth Herrmann liest aus ihrem historischen Roman

Der Förderverein Bücherei Freiburg-Elbe lädt zu einer Lesung am 22. März, um 19:30 Uhr im Historischen Kornspeicher ein. Die Autorin Elisabeth Herrmann, die durch ihre Kriminalromane bekannt geworden ist, stellt ihren historischen Roman "Der Teepalast" vor. (Goldmann, 2021).

Die Geschichte führt uns in das Jahr 1834 und schildert die fiktive Lebensgeschichte von Helene Vosskamp, die in großer Armut in einem Fischerdorf in Ostfriesland aufwächst. Sie kommt in den Besitz einer chinesischen Münze, die sie zum Teehandel im fernen China berechtigt. In der Hoffnung, endlich ihren erbärmlichen Verhältnissen zu entkommen, macht sie sich mutig auf den langen Weg nach China. Viele Protagonisten, denen Lene auf ihrer Reise begegnet, sind

historisch belegt und erlauben Einblicke in die politische Lage dieser Epoche. Nach vielen Abenteuern schafft sie es, als erste Frau ein Teeimperium zu gründen.

"Der Teepalast" ist ein gelungener Abenteuerroman vor •inem farbenprächtigen historischen Hintergrund, der die Beschwerlichkeit einer Seereise nach China und einiges über den Fernhandel, vor allem mit Tee, aufzeigt. Text: Bernd Bolik

ZUR LESUNG

Eintritt 12 Euro, Karten online erhältlich über kornspeicherfreiburg.de oder evtl. an der Abendkasse. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Büchereizentrale Niedersachsen statt und wird durch das Land Niedersachsen gefördert.

www.buecherei-freiburg-elbe.de





Chor Wischhafen

startet wieder durch!

Trotz grauer Regentage sind sie in bester Stimmung. Die ersten Sommerlieder liegen bereits auf dem Dirigentenpult. Das Chor Wischhafen kann es kaum erwarten ihrer größten Leidenschaft nachzugehen.

Das Singen macht Freude und glücklich - da sind sich die Chormitglieder einig. Während die Chorleitung Hans-Heinrich Hagenah und Kerstin Jonker den Ton angeben, lässt das Chor die Stücke der verschiedensten Genres auf erleben.

Ob Sopran, Alt, Tenor oder Bass - weitere Verstärkung ist willkommen. Nach dem Motto "Übung macht den Meister" werden Sängerinnen und Sänger ohne Notenkenntnisse begrüßt. Geprobt wird montags von 18.00 bis 19.30 Uhr im Gemei • dehaus Hamelwörden. Einfach mal ausprobieren!

FÜR MEHR INFORMATIONEN

... steht Rainer Tietje unter der Tel. 04770 -7456 zur Verfügung. www.chor-wischhafen.de

Investieren Sie Ihre Zeit doch mal gewinnbringender.

Mit dem Anlagegespräch der Sparkasse schnell zur richtigen Anlagestrategie.

Machen Sie trotz Inflation und bewegter Zeiten mehr aus Ihrem Geld und erfahren Sie, welche Anlagestrategie zu Ihnen passt. Jetzt Termin vereinbaren auf ksk-stade.de/termin

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.



Kreissparkasse Stade

Sachpreis zu gewinnen!

GEWINNSPIEL

Söken, finn'n un gewinn'n

Mitmachen und gewinnen

Finden Sie im Text der Artikel die grünen Punkte und setzen Sie die richtigen Buchstaben in die leeren Felder ein.

Gewinnen Sie einen Sachpreis von Elektroinstallation Frank von Allwörden.

Der Sachpreis kann direkt beim Sponsor abgeholt werden. Keine Barauszahlung.



EINSENDESCHLUSS IST DER

31. März 2023 (Posteingang)

Senden Sie die Lösung (inkl. Ihrer Telefonnummer) auf einer Postkarte an den

Gewerbeverein Nordkehdingen e.V.

Postfach 1103 21729 Freiburg/Elbe Tel: 0 47 79 / 899 48 99

Der glückliche Gewinner oder die Gewinnerin werden unter den richtigen Einsendungen gezogen und in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Lösung aus Heft 148 lautet:

"Weihnachtszauber"

Der Gewinner des Warengutscheins im Wert von 25 Euro, gesponsert von Mahler Haustechnik, ist Peter Thießen aus Wischhafen

Abholung des Preises bei Mahler Haustechnik, Hauptstraße 54, 21729 Freiburg

- Ihre Zeitung "Die Kehdinger"

IMPRESSUM

Die nächste Ausgabe erscheint 31. Mai 2023.

Redaktions-/und Anzeigenschluss: 21. April 2023

Herausgeber:

Vorstand des Gewerbeverein Nordkehdingen e.V.

Verlag, Herstellung und Anzeigenverwaltung:

Medienzentrum Stade GmbH & Co. KG, Glückstädter Straße 10. 21682 Stade Tel. 04141-9313-0

info@medienzentrum-stade.de

Redaktion:

Nicole Werk, Mirko Burfeindt, Dominika Justus. Hanna Lena Funck, Sabine Sternhagen

Auflage/Verteilung:

10.000 Exemplare, davon 8.800 über Verteilung neue Stader im Verbreitungsgebiet Kehdingen. Rest über Auslage in ausgewählten Geschäften.

Druck:

MANDY BROCKELMANN

Vermietung & Verkauf

Druckerei Mainz, Aachen



www.immobilien-stade-mb.de



Zockerladys aktiv für Peer Einsatz Glückswürmchen

Zocken, häkeln und spenden. Drei Beschäftigungen, die auf den ersten Blick nichts miteinander verbindet. In diesem Fall jedoch haben sie eines Gemeinsam und das ist der gute Zweck.

Als sich die fünf Frauen schon vor Jahren zunächst zum Häkeln und später zum Zocken trafen, hätte niemand geahnt, dass sie damit etwas Gutes vollbringen. Immerhin stand der Spaßfaktor im Vordergrund ihrer Zusammenkünfte. Die Pandemie machte ihnen einen Strich durch die Rechnung und sie mussten auf das Zocken verzichten. Der Kontakt blieb zum Glück bestehen, denn was danach kam, hat sie als Gruppe zusammengeschweißt.

Eine der Zockerladys las zufällig einen Artikel über ein "Sorgenwürmchen", einen Mann namens Peer und seine Erkrankung. Ohne zu wissen, wohin die Reise geht, nahm sie die Häkelnadel zur Hand und zauberte ein Würmchen. Dieser gefiel ihrer Tochter, die als Lehrerin tätig war, sehr. Hieraus entstand der erste große Bestellauftrag für die Schülerschaft. Die Zockerlady holte ihre Mitstreiterinnen zur Hilfe und sie nahmen ihre Handarbeiten wieder auf. In kurzer Zeit konnten die gehäkelten Tierchen auf Seniorenweihnachtsfeiern verteilt werden.

Aus "Sorgenwürmchen" wurden "Glückswürmchen". Aus einer Idee ein gemeinnütziges Projekt. Der erwirtschaftete Betrag knapp über 470 Euro ging an die Aktion "Alle für Peer". Das dank diesen Zockerladys: Annelie Zielke, Heidi Paasch, Marion Dieckmann, Ria Scholtissek, Anke Marx. DI



Ein Benefizkonzert für Peer

Helfen mit Musik

Peer Kohlmey wird als eine Person, die für Stimmung sorgt und andere da ist, beschrieben. Ein Freund, zweifacher Familienvater, ein lebensfroher Mann. Um der zu bleiben, ist er nun auf die Hilfe seiner Mitmenschen angewiesen. Vor einigen Jahren erhielt er die Diagnose Leukämie. Seine einzige Rettung: eine Stammzellenspende.

Als die Nachricht über Peers Leukämieerkrankung ne Spielmannzugkameraden Christian und Franziska Wichers erreichte, stand für sie sofort fest, dass sie etwas unternehmen müssen.

Schnell kam die Idee auf, ein Benefizkonzert des Spielmannzuges in Wischhafen auf die Beine zu stellen. Das passte sehr gut, denn der 45-Jährige war dort 26 Jahre lang als Leiter tätig. Es wurden vier Spielmannzüge zusammengetrommelt und eine Typisierungsaktion organisiert. Die Veranstaltung im Dezember 2022 war mit 180 Gästen gut besucht. Eine Spendensumme in Höhe von etwa 3050 Euro und acht Typisierungen waren die Ergebnisse des gelungenen Nachmittages.

Zu den großzügigen Spendern, den gedankt wird, gehören die Schützendamen aus Oederquart sowie die Freiwilligen Feuerwehr Krummendeich, bei der sich Peer ebenfalls engagierte.

Der Dank gilt auch Erika Hatecke und Frank Griemsmann von der Samtgemeinde Nordkehdingen, Heiko Sieb vom Gasthaus Heiko Sieb, dem Präsidenten des Schützenvereins Wischhafen Lennart Marx sowie allen Helferinnen und Helfern. DI

Ihr fachkundiger Partner in Sachen: Erdbewegungen jeglicher Art Bagger- und Lohnarbeiten schonende Graben- und Gewässerunterhaltung Reparatur und Neuverlegung von Rohr- und Hauptleitungen **Daniel Tripmacker** Baumfällarbeiten Bagger- und Lohnarbeiten Rodearbeiten Mulcharbeiten Ziegelstr. 7 Uferbefestigungen 21737 Wischhafen Lieferung und Einbau von Schüttgütern Tel. 0175/410 24 60 und vieles mehr tripmacker-baggerarbeiten.de





3. Juni 11-17 Uhr

DRK-Gelände Am Hofacker Stade-Hahle

Programm für die ganze Familie **Ausstellungen** und Verkauf Essen und Getränke Live-Musik Große Tombola