



DIE KEHDINGER



ZEITUNG AUS HANDEL, HANDWERK UND GEWERBE

KEHDINGER Markt 2016 2.&3. April

Kehdinger Markt
für Handel, Gewerbe & Dienstleistung
in Freiburg/Elbe

Buntes Rahmenprogramm
Ship watching im Hafen
Börteboote, Kümo M/S Greundiek,
Seenotrettungskreuzer, Oderik von Oederquart

Sa. 2.4. 14.00 - 20.00 Uhr
So. 3.4. 12.00 - 17.00 Uhr

Hauptstraße und rund um die Kirche

alle erforderlichen Voraussetzungen erfüllt und selbstverständlich spielt Petrus mit.

Für die Nacht von Samstag auf Sonntag ist eine Standwache geplant, sodass wir uns um Vandalismus keine Sorgen machen müssen.

Am Samstag den 02.04. beginnen wir um 14.00 Uhr, Feierabend ist spätestens um 22.00 Uhr. Die Aussteller können nach Bedarf ab 20.00 Uhr schließen.

Sonntag findet der Kehdinger Markt von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt, da wir die Sonder-Ladenöffnungszeiten (vom Ordnungsamt vorgegeben) einhalten müssen. Sonntag ab 10.00 Uhr findet ein Flohmarkt in der Hauptstraße statt.

Samstagabend ist Disco und wir bieten an beiden Tagen ein buntes Bühnenprogramm rund um den Moderator Dirk Ludewig.

Im Hafen liegt an beiden Tagen die „Greundiek“, das größte Schiff, dass in den Freiburger Hafen passt mit einer Ausstellung über die Kehdinger Häfen sowie aller Voraussicht nach ein Seenotrettungskreuzer.

Hoffen wir auf Petrus und Ihre Anmeldung zum Kehdinger Markt 2016.

Für den Vorstand des Gewerbevereins, gez. Detlef Hammann, 1. Vorsitzender

Inhalt

Samtgemeinde Nordkehdingen.....	3
Anbieter aus den Nachbar-Gewerbevereinen	4
Auf die Plätze – fertig – TOR	5
DFB-Mobil besucht die Grundschule, Balje...	5
10-Jähriges ChorJubiläum	5
Singen macht glücklich	6
Freiburger Wasserspiele 2016.....	6
Die „Treckerfreunde“ im Kindergarten Balje	7
Werk- und Basteltag der Jugendfeuerwehr ...	8
Naturtagebücher der Grundschule Balje	8
Koffer-Kunst im Osteland	9
Adventsnachmittag vom DRK-Team.....	9
Anlegen statt stilllegen – aber wie?.....	11
Kapitalmarkt –Kompass 2016.....	11
Spende an den Kindergarten in Oederquart	11
Großzügige Spende der Kruse Immobilien..	12
Der Immobilienmakler informiert	13
Kreisjugendfeuerwehrtag in Wischhafen.....	14
Der erste „Vereinsmeier“	15
Wir fahren zum Bundespräsidenten	16
Wintersport in Freiburg.....	17
Historischer Kornspeicher	18
Historischer Kornspeicher	19
Themenabende im Kornspeicher.....	20
Workshops und Gesprächskreise	20
Lebensfreude lässt sich trainieren!.....	21
Spende von 1400 € für die Reit AG	22
Marine-Kameradschaft.....	22
Künftige Daseinsvorsorge.....	23
Grüne Woche in Berlin	23
Projekte im Rahmen der Dorferneuerung	24

Am Samstag und Sonntag, den 02. und 03. April 2016, findet der Kehdinger Markt 2016 in der Hauptstraße „Rund um die Kirche“ im Flecken Freiburg statt.

Wir möchten Sie herzlich einladen, an diesem Event zum 31-jährigem Bestehen des Gewerbevereins „Die Kehdinger“ teilzunehmen.

Der Festausschuss um den Vorstand hat

Schöner wohnen in Kehdingen

Radfahren, Segeln, Reiten, Schwimmen, Einkaufen

In Kehdingen besteht für Sie folgendes Wohnraumangebot:

- Freiburg,** Ortskern, 3 Zimmer, EBK, 75 m², Duschbad, Abstellraum, renoviert, Netto 330,- + B.K., Tel. 04779-647
- Freiburg,** 4 Zimmer, Vollbad, Balkon, 450,- + B.K., Tel. 04779-647
- Verkauf,** 2 Fam. Haus, 130 m², 633 m² Grundstück, massiv, 91.000,- VB, Tel. 04779-647
- Balje-Hörne,** Traumhafte Reetkate, mit ausgebauten Dachboden. Wohnfläche ca. 100 m² verteilt auf 3,5 Zimmer. Grundstück ca. 1443 m². Käuferprovision 5,95% inkl. Ust. Kaufpreis 175.000 Euro. Energieausweis: Verbrauchsausweis: 200.3 kWh/(m²*a), Öl, Baujahr 1920 laut Energieausweis. Kontakt: Elke Gafert, Immobilien mit Herz, 0160-1741311
- Balje,** Landliebe! Zweifamilienhaus mit 6 Zimmern auf zwei Wohnungen verteilt. Mit etwas Phantasie und handwerklichen Geschick, könnte es wieder zu neuen Glanz erstrahlen. Wohnfläche ca. 164 m² auf zwei Wohnungen verteilt. Grundstück ca. 1072 m². Käuferprovision 5,95% inkl. Ust. Kaufpreis 78.800 Euro. Energieausweis: Verbrauchsausweis: 137.60 kWh/(m²*a), Öl, Baujahr 1968 laut Energieausweis. Kontakt: Elke Gafert, Immobilien mit Herz, 0160-1741311

Private Immobilien-Vermietung oder -Verkäufe können Sie in „Die Kehdinger“ kostenfrei inserieren. Bei Interesse die Angaben bitte telefonisch 04779/376 oder per Fax 04779/8286 senden. Nach Vermietung oder Verkauf Ihrer Immobilie bitten wir um Benachrichtigung.





Wat könnt wi beleben un wo finnt wi wat?

Termine in Nordkehdingen vom März bis zum Mai 2016

Gemeinde Wischhafen

- 09.04.2016 Frühjahrs-schießen mit anschließendem gemütlichem Beisammensein im Schießstand, Schützenverein Wischhafen
- 22.04.2016 19.00 Uhr, Plattdeutscher Abend des Turnvereins Wischhafen
- 01.-03.07.2016 Schützenfest Wischhafen
- 08.07.2016 19.00 Uhr, Preisverteilung, Schützenverein Wischhafen
- 07.10.2016 Herbstschießen mit Vereins- und Betriebsschießen, Schützenverein Wischhafen
- 16.10.2016 Gemeindevergleichsschießen der Schützenvereine der Gemeinde Wischhafen

Gemeinde Krummendeich

- 30.04.2016 19.00 Uhr, Aufstellen des Maibaumes an der Freizeitanlage
- 05.05.2016 10.00 Uhr, Gemeinsamer plattdeutscher Himmelfahrtsgottesdienst in der St. Nicolai Kirche mit einer Bläsergruppe des Krummendeicher Blasorchesters
- 13./14.08.2016 Krummendeicher Schützenfest
- 11.09.2016 14.30-17.30 Uhr, Kinderfest am Kindergarten
- 04.11.2016 17.30 Uhr, Beginn St. Martinsfest mit Gottesdienst in der St. Nicolai Kirche, anschließend laufen wir gemeinsam mit unseren Laternen zum Kindergarten
- 26.11.2016 15.00 Uhr, Adventsnachmittag in der Freizeitanlage, ab 17.00 Uhr Weihnachtsmarkt vor der Freizeitanlage
- 11.12.2016 15.30 Uhr, Konzert: Edelsteine der Musik, in der St. Nicolai Kirche

Gemeinde Freiburg

- 12.03.2016 13.30 Uhr, Freispringwettbewerb, Reithalle Koppelman
- 02./03.04.2016 ●ehdinger Markt
- 21./22.05.2016 Dressurturnier, Reithalle Koppelman
- 18.06.2016 14.00 Uhr, Fohlenschau, Reithalle Koppelman
- 01.07.2016 13.00 Uhr, Stutenschau, Reithalle Koppelman
- 07.08.2016 Freiburger Wasserspiele, Hafen

Natureum Niederelbe

- 12.03.2016 14.00 Uhr, Wir melken die Birke (Kräuterseminar)
- 14.03.2016 10.00 Uhr, Start in die Hauptsaison
- 20.03.2016 Eröffnung der Bilderausstellung von Ole West, mit Autogrammstunde
- 25.03.2016 10.00 Uhr, Eröffnung der Sonderausstellung „Mythos Monster – Seeungeheuer, Bigfoot und Co.“
- 24.04.2016 14.00 Uhr, Bitterstoffe / bitter macht lustig – und gesund (Kräuterseminar)
- 22.05.2016 14.00 Uhr, Löwenzahn, Giersch und andere Wildkräuter – Wildkräuterkartoffeln am Lagerfeuer (Kräuterseminar)

Die Sonder- und Bilderausstellung sind ab Eröffnung von Dienstag – Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet.

Gemeinde Neulandermoor

- 28.02.2016 15.00 Uhr, Kindermaskerade, Schützenverein Neulandermoor, Vereinslokal Charly Drewes
- 24.03.2016 19.30 Uhr, Umbüddel-Abend, Schützenverein Neulandermoor, Vereinslokal Charly Drewes
- 11./12.06.2016 Schützenfest, Schützenverein Neulandermoor

Gemeinde Hamelwördenmoor

- 12.03.2016 Beginn 20.00 Uhr, Generalversammlung, Schützenverein „Jägerlust“ Hamelwördenmoor, Schießstand
- 22.05.2016 21.00 Uhr, Schützenfest, Schützenverein „Jägerlust“ Hamelwördenmoor

Wochenmärkte:

- Gemeinde Balje:** jeden Dienstag von 13 – 16 Uhr
- Gemeinde Oederquart:** jeden Dienstag von 8 – 12 Uhr

Voraussichtlich wird das Mammobil von Ende März 2016 bis Mitte April 2016 in Freiburg an der Kirche wieder halt machen. Termine werden direkt und rechtzeitig vom Gesundheitsamt an die anspruchsberechtigten Frauen versandt.

Kontakt Telefon (04141) 54 44 45

Notdienstliste März 2016 – Mai 2016

- | | | |
|-----------------|--|-------------------|
| 05. – 06.03. | Za. H.-J. Obst | Tel: 04144-6639 |
| 12. – 13.03. | Dr. L. Siegler | Tel: 04141-62305 |
| 19. – 20.03. | Dr. M. Scholz | Tel: 04141-2100 |
| 25. – 26.03. | Zä. A. Ehrhardt
(Karfreitag+ Samstag) | Tel: 04144-1715 |
| 27. – 28.03. | Za. V. Prejawa
(Ostersonntag+Ostermontag) | Tel: 04163-80666 |
| 02. – 03.04. | Dr. I. May | Tel: 04141-411651 |
| 09. – 10.04. | Dr. A. Scholz | Tel: 04141-3168 |
| 16. – 17.04. | Za. C. Frankenstein | Tel: 04143-910091 |
| 23. – 24.04. | Za. T. Ehrhardt | Tel: 04144-1715 |
| 30.04. – 01.05. | Za. S. Kehrberg | Tel: 04141-2100 |
| 05. – 06.05. | Za. T.-W. Sakals
(Himmelfahrt+Brückentag) | Tel: 04146-5884 |
| 07. 08.05. | Za. J. Reitmann | Tel: 04141-3609 |
| 14. – 15.05. | Dr. J. Wick
(Samstag+Pfingstsonntag) | Tel: 04141-2175 |
| 16.05. | Zä. R. Joseph
(Pfingstmontag) | Tel: 04141-4464 |
| 21. – 22.05. | Za. S. Schomacker | Tel: 04141-69990 |
| 28. – 29.05. | Dr. A. Dogan | Tel: 04141-82080 |

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten!

„Die Kehdinger“ kann man auch online lesen, unter:

www.die-kehdinge.de

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Mai 2016.

Anzeigenschluss: 1. Mai 2016

Die Kehdinger – Zeitung aus Handel, Handwerk und Gewerbe

Herausgeber: Gewerbeverein Nordkehdingen e.V.

Postfach: 1103, 21729 Freiburg/Elbe,

zeitung@die-kehdinge.de, www.die-kehdinge.de

Alle Rechte, auch die der teilweisen Vervielfältigung, vorbehalten. Namentlich gekennzeichnete Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Herausgeber. Die Redaktion behält sich vor, die eingesandten Artikel auszuwählen und zu kürzen.

Gesamtherstellung: druckpartner hemmoor GmbH & Co. KG, 21745 Hemmoor, Tel. 04771/3616

Die Verteilung erfolgt über das »Mittwochsjournal«

Die Kehdinger liegt zusätzlich aus in:

Freiburg: Autohaus Kober, Haustechnik Mahler, Fleischerei Köncke, Elbe-Therapiezentrum, Rathaus, EDEKA Eggers, Volksbank, Kreissparkasse, Kornspeicher, Hafen Café, Witthohn & Faust, DRK Seniorenheim; **Hamelwörden:** Heimat-Café; **Wischhafen:** Touristikverein und in den Gemeindebüros der Samtgemeinde; **Oederquart:** Witts Gasthof „Zur Post“; **Cadenberge:** EP-Holl;



Samtgemeinde Nordkehdingen Öffnungszeiten

Anschrift:

Samtgemeinde Nordkehdingen
Hauptstraße 31
21729 Freiburg/Elbe
Tel.: 04779/9231-0
Fax: 04779/9231-34
E-mail: samtgemeinde@nordkehdingen.de

Montag:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Donnerstag:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 17:30 Uhr

Freitag:

08:30 Uhr - 12:00 Uhr



MÖBEL-WENDLER

Garant 
für gutes
Wohnen

An der Börne 12
21729 FREIBURG
Tel. 0 47 79/274

Massivholzmöbel, Matratzen, Küchenstudio, Kunstgewerbe,
Lederwaren, Natur-Textilien, Angebote!!

Achtung Wochenende 2. und 3. April: KEHDINGER Markt 2016

Sonnabend und Sonntag geöffnet!

Sonderaktionen, Angebote...

z.B.: Tisch mit 4 Stühlen 149.-, Matratzen ab 65.- ...

Wir freuen uns auf Sie!

Ab 03. März reduziere ich meine Wintergarne um 30 %!!

Ab Januar 2016 gibt es Kurse zu den Themen

- ☛ Sockenstricken
- ☛ Mutter/Kind häkeln
- ☛ Lacestricken für Anfänger
- ☛ After Work Strickkreis

Bei Interesse bitte im Laden vorbeischaun, oder eine kurze e-mail an: wollmops@t-online.de

Der Wollmops ist umgezogen: Am Alten Hafen 23 · 21729 Freiburg



**ACHTUNG NEUE
ÖFFNUNGSZEITEN:**

Donnerstags – Sonnabends
9.30 – 12.00 und
Donnerstags und Freitags
14.00 – 18.00 Uhr

Ich freue mich auf Sie!

Wollmops · Am Alten Hafen 23 · 21729 Freiburg · Tel. 0 47 79 - 926 88 20 · www.der-wollmops.de



Marina Remstedt

Klangmassagen • Psychologische Beratung
Süderdeich-Ost 71 • 21732 Krummendeich
www.klang-und-klarheit.de

Termine unter 0178/ 196 91 40

Willkommen im Klangraum am Süderdeich!

Bau- und Möbeltischlerei
Rolf Horwege

Bestattungsinstitut

Am Alten Hafen 25 • 21729 Freiburg
Telefon 04779/441 • Fax 04779/8143



Anbieter aus den Nachbar-Gewerbevereinen

Verlässlichkeit und Innovation, Beständigkeit und Trendbewusstsein sind einige Kontraste, die das Traditionsunternehmen ElectronicPartner mit Sitz in Düsseldorf auszeichnen. Diese Eigenschaften lassen sich aber auch mühelos auf den lokalen Vertreter der großen, europaweit ausgerichteten Verbundgruppe im elektronischen Bereich, die

Firma „EP: Holl“ in der Langenstraße 5 in Cadenberge, übertragen.

Service nimmt für Matthias Holl überhaupt einen sehr hohen Stellenwert ein. „Kunden umfassend und vor allem bedarfsgerecht zu beraten, das ist mir absolut wichtig“, unterstreicht er seine Philosophie.

Aufgabengebiet bei der Reparatur von Smartphones. „Dabei haben wir gewissermaßen ein Alleinstellungsmerkmal“, sagt Matthias Holl nicht ohne Stolz. „Unsere Kunden kommen aus weiten Teilen der Landkreise Cuxhaven und Stade“, fügt er an.

Das Fachgeschäft „EP: Holl“ ist von Montag bis Freitag, von 8.30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr, sowie am Sonnabend in der Zeit von 8.30 bis 12.30 Uhr geöffnet. Telefonisch ist das Geschäft in dieser Zeit unter (0 47 77) 93 12 61 zu erreichen.

Neben dem Fachgebiet im IT-/Multimediabereich (Netzwerktechnik, Telefonanlagen usw.), liegt das

SMARTPHONE DEFEKT?

Florian Holl repariert es für Sie gerne in unserer Werkstatt!

Unser Service macht den Unterschied.

SMARTPHONE Reparatur... lohnt sich!

EP:Holl
ElectronicPartner

VERKAUF UND REPARATUR / SAT-ANLAGEN / TV / HIFI / DSL / PC
ELEKTRO-HAUSGERÄTE / ALARMANLAGEN / VIDEOÜBERWACHUNG

Langenstraße 5
21781 Cadenberge
florianholl@gmx.net

Tel. 04777-931261
Web www.ep-holl.de



Michael Diehr
Cuxhavener Straße 7
21781 Cadenberge
Telefon (04777) 800 657

Stader Straße 29
21745 Hemmoor
Telefon (04771) 33 96
www.m-diehr.lvm.de



Jan Lingk
Stader Straße 6
21709 Burweg
Telefon (04144) 12 13
www.j-lingk.lvm.de





Auf die Plätze – fertig – TOR DFB-Mobil besucht die Grundschule in Balje



Im November bekamen die Grundschüler aus Balje ein besonderes Sportprogramm dargeboten:

Zwei Junior-Trainer des DFB aus dem Fußballförderprogramm trainierten in zwei Trainingsblöcken erst mit den Schülerinnen und Schülern aus der Eingangsstufe und dann mit den „Großen“ aus der dritten und vierten Klasse. Das Programm richtete sich vor allem an Kinder, die sonst eher weniger


mit Fußball zu tun haben und sollte zeigen, dass Training richtig Spaß machen kann. Zuerst wurden Spiele mit dem Fußball in der Hand ausprobiert und mit zunehmender Sicherheit mit dem Ball am Fuß, bis zuletzt ein Hindernisparcour und ein Abschlussturnier mühelos bewältigt werden konnten.

Einig waren sich am Schluss alle: Fußball macht Spaß und Deutschland wird 2018 natürlich wieder Weltmeister.

10-Jähriges ChorJubiläum

Der Klassikchor „Singspiration“, der im letzten Jahr mit dem Konzert „Night of Miracles“ die besinnliche Zeit des Advents in der Freiburger Kirche St. Wulphardi eingeläutet hat, wird in diesem Jahr zum gleichen Termin, am 26. November 2016 zum wiederholten Male gastieren.

Das Konzert wird um 18:00 Uhr angesetzt. Diesmal werden die 25 SängerInnen ihr neues weihnachtliches Programm, die sie speziell für ihr Bestehen zum 10. Jahres-Jubiläum ausgewählt haben, präsentieren. So darf man sich freuen auf ein ganz besonderes Musik-Highlight.

Das überaus begeisterte Publikum und die fantastische Qualität der Akustik waren es im Vorjahr, was den SängerInnen und ihrer Chorleiterin Sam Eu Jakobs  eingenommen haben, sodass sie sich allesamt freuen, ihr Festkonzert in der schönen Kirche an der Elbe machen zu dürfen.

NEHMEN SIE PLATZ

- Kulinarische Spezialitäten
- Hausgemachte Waffeln, Crêpes & Kuchen
- UNSER NÄCHSTES EVENT: Weinprobe aus dem  Wein-Depot.

In Begleitung eines 4-Gänge-Menüs. 56,00 € p.P.

★★★
12.03.2016
19 Uhr
★★★



Termine im Forsthaus Dobrock

- 12.03.16** 19.00 Uhr, Weinprobe aus dem „Jaques Weindepot“ in Begleitung mit einem 4 Gänge Menü
- 27.03.16** 11.00 Uhr, Osterbrunch
- 28.03.16** 12.00 Uhr, Oster-Lunchbuffet
- 05.05.16** 12.00 Uhr, Vartertags-Grillbuffet
- 08.05.16** 12.00 Uhr, Muttertags-Lunchbuffet



barrierefrei • idyllisch • gastlich

RESERVIERUNGEN UNTER:
Tel: 0 4778-8009355, info@forsthaus-wingst.de
oder im Internet unter: www.forsthaus-wingst.de
Hasenbeckallee 39, 21789 Wingst




drucksachen
beschriftungen
service

Stader Straße 53 • 21745 Hemmoor
Tel. 0 47 71 - 36 16 • Fax 0 47 71 - 36 17
mail@druckpartner-hemmoor.de

Singen macht glücklich: Grundschüler aus Wischhafen nehmen eigene CD auf



In den vergangenen Wochen haben die Kinder der Nils-Holgersson-Grundschule Wischhafen fleißig Lieder geübt, denn am Mittwoch

verwandelte sich ein Raum der Schule in ein Tonstudio. Die Minimusiker Alex Dietze und sein Kollege Anselm Nadj waren aus Hamburg angereist und brachten neben professionellen Mikros viel gute Laune mit in die Schule. Nach einigen Aufwärm- und Stimmübungen wurde es mucksmäuschenstill und los ging's.

Jede der fünf Klassen konnte ihr eigenes Lied aufnehmen, am Ende war der Chor an der Reihe. Das Nils-Holgersson-Schullied und das Lied „Wir sind Minimusiker“ sangen alle gemeinsam, dann folgten Lieder wie „Hurra ich bin ein Schulkind“, „Ferienzeit“ oder „Hab 'ne Tante in Marokko“. Der Chor sang sich mit „Lieder“ von

Adel Tawil in die Herzen der beiden Minimusiker. Insgesamt sind auf der CD 16 Lieder zu hören und die schönsten Bilder des Tages zu bestaunen. Als alle Lieder gut aufgenommen waren, gab es von den beiden Minimusikern eine ganz besondere Auszeichnung für die Schule: die Goldene Schallplatte.

Dieser musikalische Tag war ein tolles Erlebnis und Kinder und Kollegium waren gleichermaßen engagiert und mit großem Spaß bei der Sache. Nun warten wir gespannt auf unsere erste Nils-Holgersson-CD.

Bericht und Foto: Nadine Hemminghaus

Freiburger Wasserspiele 2016

Am 07. August 2016 findet die nächste Aktion der Freiburger Vereinsrunde statt. An diesem Tag werden von den Freiburger Vereinen und Verbänden die Wasserspiele veranstaltet.

Die Wasserspiele finden im und um den Freiburger Hafen statt. In den seit Mitte 2015 laufenden Vorbereitungen haben sich die Freiburger Vereine einige Spiele im Hafenbecken ausgedacht. Teilnehmen werden die meisten Freiburger Vereine und Verbände. Dazu darf sich jeder Verein und Verband noch eine befreundete Mannschaft einladen! Außerdem wird es vom Hafenhause bis zur Feuerwehr ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie geben. Im Vordergrund dabei sollen die Kinder stehen.

Nach dem Vereinsmeier ist das die zweite Aktion von der Vereinsrunde um die Gemeinschaft im Flecken zu stärken und Auswärtige nach Freiburg zu locken.

Bitte den Termin vormerken und die Gemeinschaft mit einem Besuch unterstützen!

WORKSHOP

HAUS DER HORIZONTE

Naturheilkunde,
Stressbewältigung &
Burnout-Prävention

MUT TUT GUT

Feuer und Flamme für Neues

Sehnsucht nach Veränderung? In diesem Workshop findest Du heraus, was Dich bremst. Ein Ritual an der Elbe ermöglicht Dir darüber hinaus, Kräfte für das frei zu setzen, was Du Dir wirklich wünschst. Auf zu neuen Ufern!

Termine 2016

jeweils Sonntags von 11-17 Uhr am
17. April, 12. Juni und am 28. August

Kostenbeitrag: 55 EUR

Birte Riel, Hauptstraße 12a, 21729 Freiburg, Tel.: 0 47 79 - 2 16 66 99,
www.praxis-fuer-burnout-praevention.de

Ihr Computer-Service vor Ort...

CCV – seit 19 Jahren ihr Servicepartner:

Wir helfen bei allen Fragen zu Hard- & Software, sowie Netzwerken und führen Reparaturen, diverse Softwareinstallationen und Internetdienstleistungen aus. Mit unserer Erfahrung möchten wir auch Ihnen zur Seite stehen.

www.ccvcomputer.de

Alter Postweg 69 · 21781 Cadenberge · Tel. (047 77) 93 13 41 · info@ccvcomputer.de



Die „Treckerfreunde“ im Kindergarten Balje



Im Juli 2011 haben Kai-Uwe Heinrichs, Helmut Wowarra und Uwe Rogge eine Treckerfahrt nach Hamelwörden mit ihren Oldi's zur 700 Jahrfeier unternommen. Diese Fahrt hat Ihnen soviel Spaß bereitet, dass Sie sich mit anderen Treckerfahrern im Oktober 2011 trafen und nach Oederquart zu den Apfeltaugen fuhren. Daraus sind dann die „Treckerfreunde Balje“ entstanden.

Einen Verein wollten Sie nicht gründen, aber es gibt trotzdem einen Ansprechpartner. Kai-Uwe Heinrichs wurde gewählt und vertritt nun die „Treckerfreunde Balje“.

An mindestens 10 Terminen sind sie mit Ihren 34 Treckern unterwegs, darunter befinden sich 20

unterschiedliche Modelle (Baujahr 1953 bis 1972). Es gibt auch unter Ihnen eine Seniorengruppe (78 bis 81) denen in punkto Treckerfahren niemand etwas vormacht.

Die Motivation der Truppe ist es, einfach Freude zu haben und mit diesen wunderbaren Treckern unterwegs zu sein. Jeder der Lust hat kann einfach mitmachen!

Im Juli 2015 hatten Sie dann auf dem Schützenplatz ihr erstes eigenes „Treckertreffen“ in Balje. Dieses Treffen hat alle Erwartungen übertroffen. Über 100 Trecker hatten sich eingefunden, es war überwältigend, dazu kamen noch viele Gäste und Zuschauer.

Es wurde an diesem Tag Essen und Getränke verkauft und jetzt kommt auch unser Kindergarten ins Spiel, denn wir haben von den „Treckerfreunden Balje“ den Erlös von 200 € gespendet bekommen.

Vielen lieben Dank dafür! Für euer nächstes Treffen, dass natürlich schon in Planung ist, wünschen wir euch mindestens wieder so einen Erfolg und jederzeit gute Fahrt!!

Liebe Grüße von den Kindern und Erziehern aus Balje



Dr. Julia Witthohn

Februar 2016
Neueröffnung der

Fachpraxis für Kieferorthopädie

Harsefelder Str. 9 21680 Stade
info@kfo-witthohn.de www.kfo-witthohn.de

Behandlungsspektrum: Moderne und zahnschonende Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit sichtbaren und unsichtbaren Zahnspangen; Diagnostik und Therapie von Kiefergelenkbeschwerden.

In angenehmer und entspannter Atmosphäre freuen wir uns Sie in unseren neuen Praxisräumen zu begrüßen.

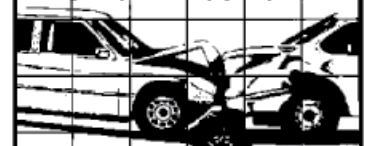
Terminvereinbarungen ab Januar unter 04141-7878750.

TAX®

KFZ-Sachverstand

Ing.-Büro Hölting & Dammann
Hubert Hölting (BVSK)

Unfall? Was nun?



Gutachten

für Kraftfahrzeuge aller Art
im Elbe-Weser-Raum

Kostenlose
techn. **Erstberatung**
nach einem
Unfallschaden

Rufen Sie uns an, denn es geht um Ihr Geld.

Telefon (04771) 47 64

www.tax-hemmoor.de



Werk- und Basteltag der Jugendfeuerwehr

Am 30.01.2016 haben wir, die Jugendfeuerwehr Nordkehdingen, einen Werk- und Basteltag in dem Werkraum der Nils-Holgersson-Grundschule Wischhafen veranstaltet.

Um 9:00 Uhr versammelten sich dreizehn Jugendliche, vier Mädchen und neun Jungs und elf tatkräftige Betreuer. Hauptaugenmerk lag an diesem Tag auf Stühle, die wir, bestehend aus Holz, welches von „Giese Holzbau“ gesponsert wurde und Schläuchen aus dem Restbestand

der Feuerwehr, anfertigten. Außerdem bestand die Möglichkeit, Armbänder und Gipsfiguren zu gestalten. Gegen Mittag gab es eine kleine Stärkung von Staats.

Gegen 17:00 Uhr hatten alle Jugendlichen ihren Stuhl zusammenschraubt und verziert.

Wir möchten uns noch einmal herzlich für das gesponserte Material von Giese Holzbau bedanken. Ein großer Dank geht natürlich auch an unsere Betreuer, die diesen Tag möglich gemacht haben.



Naturtagebücher der Grundschule Balje



Auch in diesem Jahr konnten die Schüler der Grundschule Balje wieder viel Lob für ihre Naturtagebücher einheimsen, die sie für einen Wettbewerb des B.U.N.D. angefertigt hatten. Darin halten die Grundschüler über ein ganzes Jahr ihre Beobachtungen zu einem zuvor ausgesuchten Tier oder einer Pflanze fest.

Wichtig ist aber auch die Darstellung: Um ihre Bücher zu verbessern werden Skizzen angefertigt oder eigene Fotos ausgedruckt – und natürlich Quellen für weitere Informationen angegeben.

Besonders hervorgehoben wurden in diesem Jahr die aufwändigen Tagebücher von Lukas Greinke über Brieftauben und Frida Feil über Meisen.

Haustechnik in guten Händen



Bad

Heizung

Solar

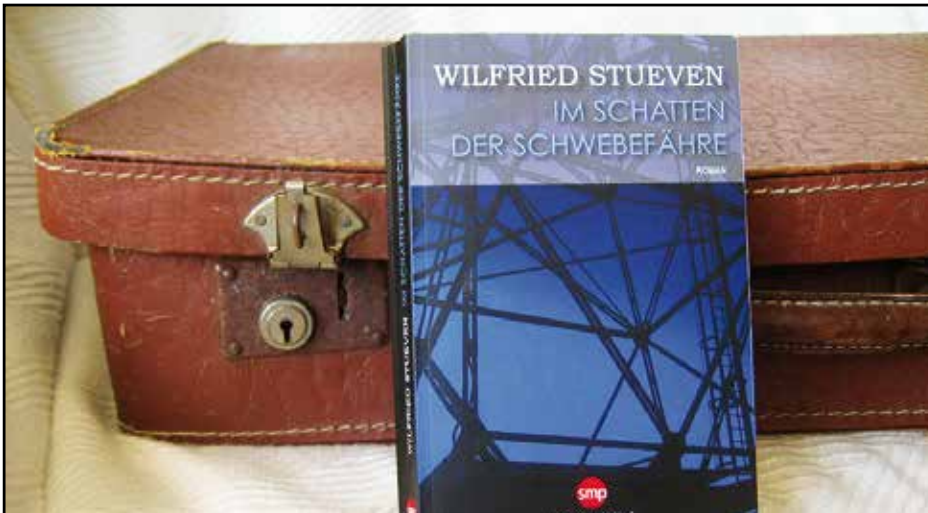
Beratung

Service

Montage

Hauptstraße 54 21729 Freiburg **Telefon 04779 375** www.mahler-haustechnik.de

Koffer-Kunst im Osteland



Die Künstlerin Toni Hinck, die selbst nur einen kurzen Fußmarsch von der Schwebefähre entfernt wohnt, hat den Schriftsteller Wilfried Stueven eingeladen aus seinem Buch „Im Schatten der Schwebefähre“ zu lesen. Am 19.2.2016 um 19.00 Uhr wird das Atelier in 21709 Burweg, Stader Str. 4 ein wenig umgeräumt und schon kann es losgehen.

Anmeldungen bis zum 15.2. bitte unter 0151 70 00 93 63, 0 47 71 / 68 69 492 oder unter toni.hinck@koffer-kunst.de.

Hier der Klappentext des Buches:

„Im Schatten der Schwebefähre“ bewegt sich im Spannungsbogen zwischen dem dramatischen Einzelschicksal eines Trinkers und

der Betrachtung einer zunehmend süchtigen Gesellschaft. Angst und Liebe, Suche und Sucht sind die Themen des Romans, dessen Mittelpunkt das kleine Dorf Osten an der Oste ist.

„Sie haben nicht nur der Oste und Osten literarisches Denkmal gesetzt, sondern haben das Leiden an der Alkoholsucht mit einer Intensität und Authentizität dargestellt, die mich atmosphärisch an Fallada erinnert.“

Peter Schütt, Schriftsteller/Hamburg

Adventsnachmittag vom DRK-Team Krummendeich

Das DRK-Team Krummendeich sagt DANKE allen Gästen, Musikern u. Sängern, ob groß oder klein; den vielen Kuchenbäckern und Helfern, zum Gelingen des Adventsnachmittages 2015! Mit dem Erlös konnte zum Einen der Trommler und Pfeiffer-Chor Freiburg unterstützt werden. Die Musiker möchten sich neue Jacken anschaffen. Und zum Anderen der Kindergarten Krummendeich, die Spenden sammelten für eine neue Küchenzeile.

Ein weiterer DANK gilt Herrn Udo Harrjus für seinen Bildervortrag: Kehdingen, "Einst&Jetzt" anlässlich unserer Mitgliederversammlung im Dezember 2015.

Text und Bild: Andrea Pohl



Giese Holzbau

**Zimmerei u. Bautischlerei
- Bestattungen -**

Beratung · Planung · Verkauf

21737 Wischhafen
(Hamelwördenermoor)

Telefon 04770 - 71 42
Telefax 04770 - 331



Zu unseren Leistungen zählen:

- Holzrahmenbau
- Fachwerkbau
- Dachkonstruktion
- Altbausanierung
- Fenster
- Türen
- Wärmedämmung
- Innenausbau (Trockenbau)
- Decken-, Noden-, Wandverkleidung
- Massivholztreppen
- Einzelanfertigungen im Möbelbau
- Einbauküchen



Behalten Sie Oberwasser



www.ksk-stade.de

Geben Sie Ihrem Vermögen
Auftrieb.

Mit Anlagen in Sachwerten
den Nullzinsen trotzen.

 Kreissparkasse
Stade

Anlegen statt stilllegen – aber wie?



Der Filialleiter der KSK Stade in Oederquart Rolf Umlandt ist unter Tel. 04779/925950 zu erreichen.

Die Zinsen sind niedrig, Sparen macht keinen Sinn. Da kann man jetzt doch nach Herzenslust shoppen gehen, oder?

Rolf Umlandt, Filialleiter der Kreissparkasse Stade in Oederquart: Natürlich ist es wichtig und richtig zu konsumieren. Aber Sparen und Rücklagen bilden bleiben wichtig. Allerdings kommt es auf das richtige Sparen an.

Die meisten Deutschen haben Sparguth und Tagesgeldkonto. Warum reicht das nicht?

Rolf Umlandt: Es reicht nicht, weil die Zinsen dafür so niedrig sind, dass sie nicht einmal mehr die Inflationsrate ausgleichen können. Das bedeutet, dass das mühsam angesparte Vermögen real an Wert verliert. Ein

Beispiel: Wenn Sie 10.000 Euro bei einer jährlichen Verzinsung von 0,25 Prozent anlegen, dann verlieren Sie bei einer durchschnittlichen Inflation von zwei Prozent etwa 175 Euro an Kaufkraft und das Jahr für Jahr.

Wie lautet die Konsequenz daraus?

Rolf Umlandt: Anleger sind gezwungen umzudenken. Wer langfristig Vermögen aufbauen, für sein Alter vorsorgen, sein Vermögen erhalten und davon im Alter leben möchte, der kommt an einem gewissen Aktienanteil in seinem Depot nicht vorbei.

Aktien sind aber doch eher etwas für erfahrene Anleger mit starken Nerven.

Rolf Umlandt: Nein, Aktien und Aktienfonds eignen sich entgegen der landläufigen Meinung auch für konservative Anleger. Voraussetzung ist dabei ein langer Anlagehorizont und eine breite Streuung. Wie hoch die individuelle Aktienquote aussehen sollte, hängt von den Sparzielen, der Anlagedauer sowie der individuellen Risikobereitschaft ab. Wer Geld in Aktien investieren will, sollte nicht ständig auf die Aktienkurse in der Zeitung oder im Internet gucken. Viele Anleger sind bei ihren Anlageentscheidungen zu kurzfristig orientiert.

Auf lange Sicht sind Aktien aber anderen Anlageformen überlegen.

Was passiert, wenn das investierte Geld plötzlich kurzfristig benötigt wird?

Rolf Umlandt: Genau deshalb ist eine umfassende Beratung ja so wichtig. Wir von der Kreissparkasse Stade lassen den Anleger nicht allein, sondern beraten ihn individuell und arbeiten gemeinsam mit unseren Kunden eine breit aufgestellte Vermögensanlage aus: Gelder, die vielleicht kurzfristig benötigt werden und entsprechend kurzfristig investiert werden, sowie Vermögen, das auf lange Sicht, etwa für den Ruhestand, angelegt wird. Und dieser Teil kann dann beispielsweise auch in chancenreichere Anlagen wie Aktien investiert werden.

Wie lautet Ihr abschließender Tipp?

Rolf Umlandt: Ich kann nur allen raten: Lassen Sie Ihr Geld arbeiten – und bringen Sie es in Bewegung. www.anlegen-statt-stilllegen.de

Spende an den Kindergarten in Oederquart

Der Förderverein der ehemaligen Grundschule Oederquart spendete dem Kindergarten 300 Euro!!

Die Freude war groß, denn im Bewegungsraum fehlten Bausteine um KREATIV spielen zu können! Nun sind die Bausteine eingetroffen und die Kinder können loslegen!

Herzlichen Dank sagen die Kinder und Erzieherinnen!



Kapitalmarkt –Kompass 2016

Zum dritten Mal hat die Kreissparkasse Stade zum Jahresauftakt in das STADEUM eingeladen. Folker Hellmeyer, Chefanalyst der Bremer Landesbank, gab einen umfassenden Ausblick auf das weltwirtschaftliche Geschehen in 2016. Die Veranstaltung war mit 1.000 Gästen wieder sehr gut besucht.

Durch die gemachten Reformen in Südeuropa sieht er unseren Kontinent deutlich positiver als dies in den Medien dargestellt wird. Als Anlagetipp empfiehlt er die Investition in Sachwerten, insbesondere Aktienanlagen, die im Vergleich zur zehnjährigen Bundesanleihe eine Alternative mit deutlich besserer Rendite darstellt.



Folker Hellmeyer in der Mitte des KSK Stade Vorstands Ralf Achim Rotsch (links) und Michael Carstens (rechts).



Großzügige Spende der Hartwig Kruse Immobilien GmbH Wischhafen



Kruse Immobilien GmbH verzichtete bewusst auf Weihnachtspresen- te für ihre Kunden und beschloss, stattdes- sen eine gute Sache zu unterstützen.

Die Wahl fiel auf das Keh- dinger Küstenschiffahrts- Museum, das sich seit dem vergangenen Jahr mit der neuen museum- spädagogischen Abteilung sehr in der Entwicklung von kindgerechten Ange- boten engagiert. Das Kon- zept „Kinderforschungs- containerschiff“ ist das Herzstück der einzigarti- gen Abteilung, es wurde bereits von der VHG-Stiftung mit dem Förderpreis Museumspädagogik ausgezeichnet. Museumsdirektor Volker von Bergen ist sehr stolz auf die neue Abteilung, die dem wachsenden Bedarf an Ange- boten für Kinder gerecht wird. Die

jungen Besucher lernen hier viel über Seefahrt, Schiffbau und Ladung und können sich sogar ein Seefahrtsbuch für Kinder ausstellen lassen.

Am Samstag den 12.12.2015 konnten Sigrid Bösch und Niklas Hagenah von der Hartwig Kruse Immobilien GmbH sowie Werner Kühlke von der Fir- ma Werner Kühlke Dienstleistungen jeweils einen großzügigen Scheck an Lars Lichtenberg vom Kehdinger Kü- stenschiffahrts-Museum zur Förderung der Kinderabteilung überreiche.

Lars Lichtenberg hatte bereits bei der Übergabe konkrete Pläne für die Ver- wendung des Geldes und die Hartwig Kruse Immobilien GmbH ist über- zeugt, dass die Kinder sich sehr freu- en werden!

Das Kehdinger Küstenschiffahrts- Museum bedankt sich herzlich für die- ses Weihnachtsgeschenk.

Das Kehdinger Küstenschiffahrts- Museum in Wischhafen, das in diesem Jahr seinen 21. Geburts- tag feiern konnte, erhält nach einer erfolgreichen Saison noch ein besonderes Weihnachtsgeschenk: Die Wischhafener Firma Hartwig

Das Kehdinger Küstenschiffahrts- Museum bedankt sich herzlich für die- ses Weihnachtsgeschenk.

Text: Heike Wagner

Foto: Hartwig Kruse Immobilien GmbH, ohne Honorar

„Zwei Schaukelstühle auf der Veranda.“

Jetzt beraten lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie möchten im Alter auf nichts verzichten?

Ganz gleich, was Sie noch vorhaben: Wir optimieren Ihre Altersvorsorge so, dass Sie sich Ihre Wünsche erfüllen und sorgenfrei in die Zukunft blicken können.

www.volksbank-kehdingen.de

„Wir sind Kehdingen!“

Volksbank Kehdingen
Niederlassung der Ostfriesische Volksbank eG





„Wenn der Immobilienmakler Sie nach dem Personalausweis fragt...“

Nach dem Geldwäschegesetz sind Immobilienmakler verpflichtet, die Identität ihrer Kunden festzustellen.

Sie sind an dem Kauf oder Verkauf einer Immobilie interessiert und arbeiten mit einem Immobilienmakler zusammen? Nun wundern Sie sich, dass Sie der Immobilienmakler nach Ihrem Personalausweis fragt?

Sollten Sie bei der Immobiliensuche oder dem Immobilienverkauf in diese Situation kommen, dann hat Ihr Immobilienmakler ALLES richtig gemacht.

Nach dem Geldwäschegesetz (GwG) müssen Immobilienmakler die Identität ihrer Kunden feststellen. Diese Verpflichtung haben Immobilienmakler vor dem mündlich oder schriftlich abgeschlossenen Maklervertrag zu erfüllen. Das bedeutet, dass Immobilienmakler verpflichtet sind, sich den Personalausweis ihrer Kunden zeigen zu lassen und die Daten aus dem Personalausweis festzuhalten. Außerdem muss der Immobilienmakler prüfen, ob sein Kunde im eigenen wirtschaftlichen Interesse oder für einen Dritten handelt.

Diese Pflicht nach dem Geldwäschegesetz haben Immobilienmakler bei allen Verträgen, die sie mit einem Kunden abschließen. Damit Sie einen Überblick über die Pflichten der Immobilienmakler nach dem Geldwäschegesetz bekommen, hat der Immobilienverband IVD diese Informationen zusammengestellt.

Gemäß § 4 Abs. 6 GwG sind Sie als Kunde verpflichtet, dem Immobilienmakler die entsprechenden Auskünfte zu erteilen

und Unterlagen oder Ausweis zur Überprüfung vorzulegen.

Das Geldwäschegesetz sieht vor:

- Der Vertragspartner ist zu identifizieren
- Dies geschieht durch Einsichtnahme in den Personalausweis, bei Firmendurchsicht in das Handelsregister
- Name, Geburtsort und -datum, Staatsangehörigkeit, Anschrift, Personalausweisnummer und ausstellende Behörde sind zu vermerken
- Bei Firmen werden die Firmenbezeichnung, Rechtsform, Registernummer, Anschrift und Sitz oder Sitz der Hauptniederlassung sowie der Name des gesetzlichen Vertreters vermerkt
- Die Anfertigung einer Kopie des Ausweises oder des Handelsregisterauszuges ist in jedem Fall ausreichend
- Es sind Informationen über den Geschäftszweck einzuholen
- Es ist abzuklären, ob der Kunde für sich oder für einen Dritten handelt d.h. wer der wirtschaftliche Berechtigte ist
- Unterlagen (Kopie Personalausweis etc.) sind fünf Jahre vom Immobilienmakler aufzubewahren

Die Geschäftsbeziehung selbst sowie die im Verlauf durchgeführten Transaktionen (insbesondere Zahlungsflüsse) sind vom Immobilienmakler kontinuierlich zu überwachen



Hallo und herzlich willkommen bei Elke Gafert – Immobilien mit Herz

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen? Ich helfe Ihnen gerne dabei!

Mir ist es wichtig, dass der Mensch im Vordergrund steht. Ich nehme mir Zeit für Sie und Ihre Wünsche. Sie bekommen bei mir das „Rundum-sorglos-Paket“ aus einer Hand. Eben mit Herz und Menschlichkeit.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Elke Gafert

Immobilien mit Herz



Ruf:
04753/844481
Mobil:
0160/1741311

www.eg-immobilien-mit-herz.de
info@eg-immobilien-mit-herz.de

Helfen Sie Ihrem Immobilienmakler dabei, seine gesetzlichen Pflichten nach dem Geldwäschegesetz zu erfüllen, und legen Sie Ihren Personalausweis bei Abschluss des Maklervertrages oder bei dem Termin im Büro des Immobilienmaklers vor.

Quelle Immobilienverband Deutschland IVD



Komplettangebote **Brillenfassung und Gläser**

Fernbrille oder Nahbrille ab 44,-

Fernbrille als Sonnenbrille ab 44,-

Fernbrille selbsttönend ab 89,-

Gleitsichtbrille mit entspiegelten Gläsern ab 159,-

Gleitsichtbrille mit selbsttönenden Gläsern ab 194,-

Alle Angebote inclusive

Augenglasbestimmung

Die Augeninnendruckmessung können wir bei Ihnen durchführen

Friesecke

Augenoptikermeister Uhrmachermeister

Hauptstr. 84 - 21729 Freiburg - Tel. 04779 - 376



Zum Kreisjugendfeuerwehrtag am 14.11.2015 in Wischhafen



Über 300 Kids sagen Danke.

Auf dem Kreisjugendfeuerwehrtag gab es viel Positives zu berichten. Direkt nach der Begrüßung wickelte der Kreisjugendwart Jürgen Froböse, von der Tagesordnung ab und erklärte deutlich, dass sich die Kreisjugendfeuerwehr deutlich von der Gewalt durch den IS distanziert, und offen für die Hilfen von jedem ist, der sie benötigt. Es folgte eine Schweigeminute für die Opfer der Anschläge in Paris. Nach der Schweigeminute ging es mit der Tagesordnung weiter. Zuerst zog der Kreisjugendfeuerwehrwart Jürgen Froböse eine positive Bilanz der Jugendarbeit in den Jugendfeuerwehren des Kreises Stade. Insbesondere

die leicht steigenden Mitgliederzahlen zeigen schon seit Jahren wie gut die Jugendarbeit funktioniert. Am diesjährigen Kreisjugendfeuerwehrtag in Wischhafen nahmen über 300 der 615 Mitglieder aus den Jugendfeuerwehren teil. Besonders begrüßt wurden auch die Teilnehmer aus den 2015 neu gegründeten Kinderfeuerwehren.

Mit Spannung wurden die Jahresberichte erwartet, die von den Kids vorgetragen wurden. Ein Highlight war bei allen Gruppen das sehr gut organisierte Kreiszeltlager in Meißendorf, aber auch viele andere Highlights standen bei den Gruppen auf dem Dienstplan. Fahrten zur Flughafenfeuerwehr, Freizeitparks, Schwimmbädern wurden genau so beschrieben wie das Bosseln, Eislaufen, Wasserskilaufen, Kanutouren, Besichtigungen u.v.a.m. Aber auch die Feuerwehrtechnische Ausbildung wurde bei den Wettbewerben und der Abnahmen der Jugendflamme 1,2 und 3 sowie der Leistungsspange deutlich. Die Jugendflamme 3 wurde vor den Berichten an die Teilnehmer überreicht.

Nach den Jahresberichten wurde es noch mal richtig spannend. Es musste gewählt

werden. Der langjährige Kreisjugendfeuerwehrwart Jürgen Froböse, stellte sein Amt zur Verfügung. Sein Nachfolger wurde Tim Ladwig aus Ladekop. Neu besetzt wurde auch der Fachbereich Wettbewerbe mit Ralf Lütjen aus Oldendorf. Alle anderen Posten wurden wiedergewählt oder standen noch nicht zur Wahl.

Die Funktionsträger der Kreisjugendfeuerwehr sind jetzt: KJFW Tim Ladwig (Ladekop), stv. KJFW Stefan Weikusat (Buxtehude), stv. KJFW Hartmut Schlichting (Himmelpforten - Großenwörden), FBL Wettbewerbe Ralf Lütje (Himmelpforten - Oldendorf), Schriftführer Laura Tiedemann (Drochtersen), Kasse Hauke Johansen (Drochtersen), Öffentlichkeitsarbeit Ulf König (Drochtersen - Hüll)

Nach dem offiziellen Teil trafen sich die Jugendwarte zu einer Abstimmungssitzung während die Jugendlichen in der Festhalle umüddelten und viele schöne Preise gewannen...

Als Gäste waren der Samtgemeinde Bürgermeister Edgar Goedecke, der Bürgermeister Bernd Tietje, der Kreisbrandmeister Peter Winter sowie diverse Orts- und Gemeindebrandmeister anwesend.



Milchstelle Die Kreativ-Werkstatt



Tages-Schweißworkshops
speziell für Urlauber



Tages-Schweißworkshops
speziell für Frauen

Möbel und Motorräder



Die ausgestellten Motorräder aus den Jahren 1930 bis 1970 stehen genau wie unseren handgefertigten Möbel zum Verkauf für Sie bereit.

**Gewerbegebiet
„An der Gösche“
Inne Grüpp 1
21769 Lamstedt**

Öffnungszeiten:
freitags und samstags
12⁰⁰ bis 18⁰⁰ Uhr
oder nach Vereinbarung



Ferdinand Sick, der erste „Vereinsmeier“ des Flecken Freiburg

Ferdinand Sick erhielt die Auszeichnung der Freiburger Vereine, den Vereinsmeier“, am Freitag den 13.11.2015 im Historischen Kornspeicher. Der Vereinsmeier ist eine Ehrung aus den Vereinen für die Vereine.

Moderator Malte Bösch, Vorsitzender des Freiburger MTV, machte es spannend. Als er dann endlich den Namen des ersten Freiburger Vereinsmeiers nannte, brandete im Kornspeicher Jubel auf. Alle waren sich einig. Der hat es verdient.


Ferdinand Sick war gleich von zwei Vereinen vorgeschlagen worden: von der Freiwilligen Feuerwehr, in der er seit 68 Jahren Mitglied ist, und von der Schützengilde, der er seit 40 Jahren angehört. Walter Becker hielt die Laudatio auf den fast 88-Jährigen, der mit seiner Mitgliedschaft in vier Freiburger Vereinen ein echter Vereinsmeier ist. „Alle kennen und achten ihn über viele Jahre“, versicherte Becker. Eine Veranstaltung ohne „Ferd“ sei undenkbar. Dass er trotz seines hohen Alters auch sportlich mithalten kann, zeigte

Energie sparen

ROLLADEN MENKE

www.rolladen-menke.de

- ROLLÄDEN
- MARKISEN
- SONNENSCHUTZ
- INSEKTENSCHUTZ
- GARAGENTORE
- SERVICE



Sicherheit
KOMFORT

Sicht - Sonnenschutz

Auf den Köven 18
21769 Lamstedt
Tel. 0 47 73 - 4 28

Made in Germany

er 2015. „Er hat es allen noch mal gezeigt und holte den Jacob-Mügge-Preis der Freiburger Schützengilde.“

„Immer mit der Ruhe und immer mit einem strahlenden Lächeln, das war mir schon als kleiner Junge aufgefallen“ – so beschrieb Bürgermeister Herwarth von der Decken den Geehrten. Er bescheinigte der Jury der Vereine mit ihrer Entscheidung „einen absoluten Volltreffer“. Er dankte der Initiative. „Es ist ein guter Ansatz, Vereine und Gesellschaft zusammenzuführen. Ich

hoffe, dass so die Vorurteile die sich seit Jahrzehnten halten, in Freiburg herrsche ein Kastendenken, ad absurdum geführt werden.“

Der „Vereinsmeier“ soll alle zwei Jahre verliehen werden. In diesem Jahr waren 24 Einzelpersonen und eine Mannschaft für die Auszeichnung vorgeschlagen worden.

Die Urkunde wurde gespendet vom Gewerbeverein Nordkehdingen.

Fahrzeugkauf /-Verkauf was tun ?

**Sie möchten Ihr Fahrzeug verkaufen?
Wir bieten die Plattform!**

Wir helfen bei:

- Wertermittlung
- Bewerbung vom Fahrzeug – Europaweit
- Verhandlung mit dem potenziellen Käufer sowie evtl. Finanzierung
- HU&AU
- Transport
- Zahlungsabwicklung

**Sie möchten ein im Internet
gefundenes Fahrzeug kaufen?
Wir erledigen alles für Sie!**

Wir helfen bei:

- Verhandlungen mit dem Verkäufer
- Zahlungsabwicklung
- Ihre persönliche Finanzierung
- Prüfung Fahrzeugzustand
- Transport
- HU&AU
- Zulassung

RENAULT
Passion for life

Autohaus Kober GmbH, An der Börne 1-5; 21729 Freiburg; 04779-322 ; info@autohaus-kober.de; www.autohaus-kober.de

15



Berlin, Berlin – wir fahren zum Bundespräsidenten nach Berlin...



Freiburger Tischlerei stellt auf der „Woche der Umwelt“ Projekte zur nachhaltigen Holzverarbeitung sowie zur ökologisch verträglichen und ökonomisch erfolgreichen Betriebsführung vor.

Die Tischlerei Brauer stellt am 7. und 8. Juni 2016 auf Einladung von Bundespräsident Joachim Gauck und der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) ihre innovativen Ideen zur nachhaltigen Holzwirtschaft im Park des Schlosses Bellevue vor. „Unser langjähriger Einsatz für die Verbindung von Ökologie, sozialem

Engagement und wirtschaftlichem Erfolg hat den Bundespräsidenten überzeugt“, sagt Burkhard Brauer, der sich in der Handwerkerverbundgruppe Meister team als Gründungsmitglied der Modulgruppe seit über 15 Jahren für die Umsetzung von Nachhaltigkeitskriterien sowie umweltbewusstes, sozialverträgliches und ökonomisch erfolgreiches Wirtschaften engagiert.

Zusammen mit seinen zwölf Kollegen der Modulgruppe aus fünf Bundesländern freut sich Brauer auf die Reise nach Berlin. Schon die Einladung, an der Leistungsschau anlässlich der

Ihre Tischler:
Kevin Stern & Burkhard Brauer



Tischlerei
Brauer
Fenster – Türen – Möbel – Küchen
Telefon 0 47 79 / 4 52

„Woche der Umwelt“ teilnehmen zu dürfen, ist eine Auszeichnung: Das Konzept der Gruppe konkurrierte gegen Hunderte anderer Vorschläge und gehört nun zu dem Kreis der 170 auserwählten Unternehmen, Organisationen und Verbände, die ihre Projekte und Initiativen auf dem Rasen am Amtssitz des Bundespräsidenten zeigen dürfen. Erwartet werden zu dieser speziellen Ausstellung mehrere Tausend Besucher aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik, Gesellschaft und Medien.

Parallel zur Ausstellung werden prominent besetzte Diskussionsrunden zu zentralen Umwelt- und Nachhaltigkeitsthemen durchgeführt. Die Modulgruppe will dort zeigen, dass gerade der Mittelstand und das Handwerk bereit und fähig sind, Nachhaltigkeit mit Leben zu erfüllen. Burkhard Brauer, der nun schon zum zweiten Mal auf Einladung eines Bundespräsidenten und des DBU zur Umweltausstellung nach Berlin fährt, sieht darin „auch die Anerkennung unserer Bemühungen im Umweltbereich. Die Einladung ist uns Ansporn, diesen Weg weiterzugehen und Auftrag, anderen Handwerksbetrieben Mut zu machen, sich unserer Gruppe anzuschließen. Wir freuen uns auf Berlin“.

Fischers Mobil

Fischfeinkost
Jan Bent

**Frischfisch, Räucherfisch,
Marinaden und Salate**

Wir sind weiterhin in
Wischhafen

Jeden Dienstag ab 8⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr
Backfisch 9³⁰ – 12³⁰ Uhr

Eggert Freiburg

Jeden Freitag ab 8⁰⁰ – 13³⁰ Uhr
Backfisch 9³⁰ – 13⁰⁰ Uhr

Wochenmarkt Drochtersen
Jeden Freitag ab 14⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

Vorbestellung unter
01 51 / 26 12 52 55 oder 01 51 / 26 16 85 23

Wir freuen uns auf Ihren Besuch ...



Wintersport in Freiburg

In der 2. Januarwoche zeigte sich der Winter von seiner schönsten Seite. Dies nutzten Kinder und Jugendliche aus Nordkehdingen, um in Freiburg am Sperrwerk den Deich "runterzurutschen".

Zeitweise waren bis zu 30 Personen am und auf dem Deich, um mit Gleitbrettern Schlitten und ähnlichen Gefährten dem Wintervergnügen zu frönen.

Foto: G. Essbach



Tagespflege Freiburg



Pflege unter einem guten Zeichen.

DRK-Tagespflege Freiburg
Krankenhausweg 9
21729 Freiburg

Informationen
erhalten Sie unter:
Tel. 04779/9236-0
oder
0152/54586634

KAMINSTUDIO FRITZSCHE

Inh. Stefan Schwedas

**Ausstellung • Beratung • Montage
Dachreinigung • Pelletöfen • Herde**



Stader Straße 54 - 21745 Hemmoor

Tel.: 04771-889953 - oder 04771-3344

www.kaminstudio-fritzsche.de



Programm März – Mai 2016

THOMSTUDIO, home grown music, endlich im Historischen Kornspeicher Freiburg

2014 formierte der Musiker und Songschreiber und gebürtige Freiburger Thomas Pröfener gemeinsam mit seinem Bruder Franz die achtköpfige Kapelle THOMSTUDIO, die im Herbst 2015 ihr Album „Long Way“ veröffentlichte.

In der Musik von THOMSTUDIO, die in Kehdingen „achtern Diek“ entsteht, verbinden sich Elemente des Westcoast der 1970er mit denen des Folk und Country, gewürzt mit einer Prise Soul. Satte Akustiksounds von Gitarre, Cajon, Piano und Geige, unterstützt von 3-stimmigem Harmoniegesang, bringen die von Thomas Pröfener geschriebene Musik stilecht zur Geltung. THOMSTUDIO hat sich nach mehreren vielbeachteten Konzerten im Landkreis zu einer spiel- und klangfreudigen Band der besonderen Art entwickelt. Jetzt ist sie endlich im Freiburger Kornspeicher zu hören. Neben Thomas Pröfener (Gitarre, Piano, Gesang) sind noch Franz Pröfener (Cajon, Gesang), Conni Bruns (Geige, Gesang), Frauке Buhmann (Gesang), Christian Clasen (Keyboard, Gesang), Jamila Kern (Gesang), Jürgen Kumlehn (Gitarre) und Thomas Schröder (Bass) mit von der Partie.

SA 12.03.2016 / Beginn 21:00
Einlass 20:00 / Eintritt 9 € / Dachgeschoss
Ticket-VVK: Kreissparkasse und Volksbank in Freiburg, sowie unter www.kornspeicher-freiburg.de,
Kartentelefon: 04779-89944-77



Liekedeler-Konzert op Platt im Kornspeicher Freiburg



Mit ihren Liedern im Gepäck sind Liekedeler seit über 25 Jahren unterwegs, oft kreuz und quer durchs Land. Ihr Ziel ist immer dasselbe geblieben: dem Publikum die Freude an der Musik und an der plattdeutschen Sprache zu vermitteln. Plattdeutsch? Schlager? Volksmusik? Pop? Liekedeler-Musik lässt sich nicht in eine Stil-Schublade pressen. Sie spielen von allem etwas, probieren immer wieder Neues aus und wagen sich weg vom Althergebrachten, ohne dabei den eigenen Stil zu verlieren. Sie bleiben sich treu, mit offenen Ohren für neue Ideen. Liekedeler überzeugen mit ausdrucksvoller Musik, zarter Lyrik und schöner Sprache. Die aktuelle Besetzung 2016: Jörn Schröder, Gesang und Gitarre; Gert Drögemüller, Gesang und Akkordeon/Keyboard. Zur Verstärkung holen sich Liekedeler - je nach Veranstaltung - weitere Freunde.

SA 02.04.2016 - Beginn 20:00
Einlass 19:30 - Eintritt 9 € - Dachgeschoss
Ticket-VVK: Kreissparkasse und Volksbank in Freiburg, sowie unter www.kornspeicher-freiburg.de,
Kartentelefon: 04779-89944-77

Theater Pina Luftikus: „Ein Mond für die Prinzessin“

Ein Theaterstück über das Wünschen für Kinder von 4 bis 10 Jahren und Erwachsene. Prinzessin Leonore hat Bauchweh, weil sie aus Langeweile zu viele Himbeertörtchen gegessen hat. Und sie glaubt, dass nur der Mond sie wieder gesund machen könne. Ihr Vater, der König, ruft umgehend seine

Minister, damit sie Leonore den Mond vom Himmel holen. Doch der Mond ist für diese Herren zu weit weg, zu groß und womöglich aus Schimmelkäse: Nichts zu machen! Da wird der König traurig, aber der Narr hat eine Idee... Erzählt und gespielt wird diese bewegende und heitere Geschichte von der königlichen Goldschmiedin Fiona Silberstern.

Im Anschluss an die Theatervorstellung kann man im Erdgeschoss des Kornspeichers noch leckeren Kuchen genießen.

SO 10.04.2016 - Beginn 15:00
Einlass 14:30 - Eintritt Kinder 6 €
Erw. 8 € - Dachgeschoss

Ticket-VVK: Kreissparkasse und Volksbank in Freiburg, sowie unter www.kornspeicher-freiburg.de,
Kartentelefon: 04779-89944-77



Theater mit Kultur auf dem Lande e.V.: „Und manchmal läuft der Wald - eine Macbeth-Komödie“

Ein Stadttheater irgendwo in der Provinz, von Pleite bedroht. Ein Ensemble, in dem jeder glaubt, selbst für die Hauptrolle am besten geeignet zu sein. Eine junge Regisseurin, die ihr erstes Stück inszenieren soll: ausgerechnet „Macbeth“, das schaurigste Drama Shakespeares. Ihr ehrgeiziges Ziel: eine außergewöhnliche Inszenierung, die dem Theater aus dem Provinzmief verhilft. Aber erstmal bekommt sie es mit den Schauspielern zu tun, ihren Intrigen, ihrer Selbstverliebtheit, den kuriosen Ideen und dem Misstrauen, mit dem sie der jungen Frau begegnen.

Das Theater als überdrehtes Spiegelbild der Gesellschaft - in einem turbulent-witzigen Stück von Hartmut Behrens mit dem Ensemble aus „Salomé's Erlösung“.

Es spielen: Jasmin Horeis, Heinz Schneider, Klaus Ergenzinger, Kristina Stracke, Anja Olbort, Sigrid Vollmer, Susanne Wirth, Gudrun Tornow-Keese und Hartmut Behrens.

SA 28.05.2016 - Beginn 20:00
Einlass 19:30 - Eintritt VVK 10 € - erm. 7 €
Abendkasse 11 € - erm. 8 € - Dachgeschoss

Ticket-VVK: Kreissparkasse und Volksbank in Freiburg, sowie unter www.kornspeicher-freiburg.de,
Kartentelefon: 04779-89944-77

Gehölzschnitt und Baumpflegemaßnahmen

Fach,- und termingerecht.

Auch mit Entsorgung oder vor Ort schreddern.

Eigene Stiefmütterchen auch kleinblumige
0,50 € Stück

 **Gärtnerei Kohrs**
Floristik, Garten- und Landschaftsbau
Meisterbetrieb in Oederquart
Dorfstraße 41 · Tel. 04779 395 · info@gaertnerei-kohrs.de



GAERTNEREI-KOHR.S.DE



Historischer Kornspeicher Freiburg (Elbe)
Elbstraße 2 · 21729 Freiburg (Elbe)
04779-89944-74 · www.kornspeicher-freiburg.de

Ein Abend der Herz & Seele streichelt – Lieder & Geschichten von Achim Bütow

Achim Bütow ist ein Vollblutmusiker aus dem Norden Deutschlands, also ein echter „friesischer Jung“. Mitte 2014 ergab es sich, dass er anlässlich einer Veranstaltung einige Geschichten vorlas, was beim Publikum eine sehr starke Resonanz hervorrief. Damals entstand die Idee, daraus ein neuartiges Programm zu gestalten, welches aus kurzen Geschichten mit dazu passenden Musikstücken besteht.

Das Programm weckt Erinnerungen an Gefühle, welche im Alltag viel zu oft den anscheinend so wichtigen Notwendigkeiten untergeordnet werden. Es erzählt von Sorgen und Nöten die überwunden werden, von Situationen, welche überraschende Wendungen nehmen und von Erlebnissen, welche Menschen verändern oder zum Lachen bringen über die eigene Menschlichkeit.

Achim Bütow erzählt kleine wahre Geschichten die Mut machen, aufmuntern und das Herz und den Verstand ansprechen. Sie handeln von Liebe, Bewältigung von Krankheit und der Verwirklichung von Träumen. Sie sind mal nachdenklich, mal ernst, aber oft auch sehr humorvoll. Auf der Akustik-Gitarre begleitete, live gesungene Lieder von Jacques Brel, Herman van Veen, Klaus Hoffmann und weiteren großen Songwritern unserer Zeit, runden den Abend stimmungsvoll ab.

FR 15.04.2016 · Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Eintritt 10 € · VVK 8 €
Dachgeschoss

Ticket-VVK: Kreissparkasse und Volksbank in Freiburg, sowie unter www.kornspeicher-freiburg.de, Kartentelefon: 04779-89944-77

Bunte Stunde – Musikalisches und Kulinarisches

FR 04.03.2016 · Beginn 20:00
Einlass 18:00 · Eintritt nach Ermessen
(„Hutkonzert“) / Erdgeschoss

Konzert: Thomstudio

SA 12.03.2016 · Beginn 21:00
Einlass 20:00 · Eintritt 9 € · Dachgeschoss

Gesundheitsnetzwerk Kehdingen: Familien- Aufstellung für Tiere

DI 15.03.2016 · 19:30 - 21:30 Uhr
Eintritt 5 € · Dachgeschoss

Film ohne Worte im Kino unterm Dach: „Shaun das Schaf“

SO 13.03.2016 · Beginn 16:00
Einlass 15:30 · Eintritt 5 € · Dachgeschoss
(Temporäre Mitgliedschaft im Filmclub)
Eintritt für Flüchtlinge frei

Kino unterm Dach: „Das Gelbe vom Ei“

SA 19.03.2016 · Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Dachgeschoss · Eintritt 5 €
(Temporäre Mitgliedschaft im Filmclub)

Konzert op Platt: Liededeler

SA 02.04.2016 · Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Eintritt 9 € · Dachgeschoss

Theater Pina Luftikus:

„Ein Mond für die Prinzessin“ – Kindertheater Im Anschluss Kaffee & Kuchen im Erdgeschoss

SO 10.04.2016 · Beginn 15:00
Einlass 14:30 · Eintritt Kinder 6 € ·
Erw. 8 € · Dachgeschoss

Konzert: Achim Bütow – Lieder und Geschichten

FR 15.04.2016 · Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Eintritt 10 €
VVK 8 € · Dachgeschoss

Kino unterm Dach und Kunstverein Kehdingen: „Das große Museum“

SA 16.04.2016 · Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Eintritt 5 € · Dachgeschoss
(Temporäre Mitgliedschaft im Filmclub)

Kino unterm Dach:

„Das Schwein von Gaza“

1. Aufführung um 16:00 auf Arabisch mit
dt. Untertiteln

2. Aufführung um 20:00 auf Deutsch

MI 27.04.2016 · Eintritt 5 € · Dachgeschoss
(Temporäre Mitgliedschaft im Filmclub)
Eintritt für Flüchtlinge frei

Bunte Stunde – Musikalisches und Kulinarisches

FR 29.04.2016 · Beginn 20:00
Einlass 18:00 · Eintritt nach Ermessen
(„Hutkonzert“) · Erdgeschoss

Frühschoppen mit dem Brass Ensemble Krummendeich

SO 22.05.2016 · weitere Informationen
folgen

Bunte Stunde – Musikalisches und Kulinarisches

FR 27.05.2016 · Beginn 20:00
Einlass 18:00 · Eintritt nach Ermessen
(„Hutkonzert“) · Erdgeschoss

Theater: „Und manchmal läuft der Wald - eine Macbeth-Komödie“ – Kultur auf dem Lande e. V.

SA 28.05.2016 / Beginn 20:00
Einlass 19:30 · Eintritt VVK 10 € · erm. 7 €
Abendkasse 11 € · erm. 8 € · Dachgeschoss



Alte Apotheke

Drochtersen  seit 1790

Gesundheit

in Ihrer Nähe

Ihre Wohlfühlapotheken in Kehdingen



Arnika Apotheke
Ziegelstr. 20 - Wischhafen
Tel: 04770 80812-0



Alte Apotheke
Schulstr.1 - Drochtersen
Tel: 04143 221 - Kosmetik 5004



Adler Apotheke
Hauptstr. 51 - Freiburg
Tel: 04779 235

www.Apotheke-Kehdingen.de



Themenabende im Kornspeicher

15. März 2016:

Familienaufstellung für Tiere

Tiere leben seit langer Zeit in enger Gemeinschaft mit uns Menschen. Oft erfreuen Sie uns durch ihr Dasein. Aber Missverständnisse, Fehlverhalten und Erkrankungen machen uns oft ratlos. Was steckt dahinter? Was kann ich tun? Lernen Sie eine sehr wirkungs-volle

ganzheitliche Methode kennen: die Systemaufstellungen für Tiere. Gastreferentin: Dr. Heike Wilfarth aus Engelschoff, Heilpraktikerin (psych) & Tierärztin.

17. Mai 2016: Nutze Deine innere Weisheit (Inner Wise).

Dies ist eine neue Methode energetischer

Heilung. Kopf oder Bauch - wer regiert im Körper?

Wir werden an kleinen alltags-tauglichen Übungen Spaß haben, unsere Lebensenergie testen u.v.m. Ein spannender Abend für alle, die sich wieder ins Gleichgewicht bringen möchten. Durch den Abend führt Birgit Otto, Inner Wise Coach.

Die Themenabende finden jeweils Dienstags von 19.30–21.30 Uhr im Kornspeicher statt. Der Kostenbeitrag beträgt 5 EUR

Workshops und Gesprächskreise März bis Mai 2016

Neu: Entspannt ins Wochenende – ein regelmäßiges Freitagsangebot von 15-19 Uhr. Wechselnde Referentinnen stellen diverse Entspannungsmethoden vor. Erleben Sie Klangmeditation, Mantra-Singen, QiGong, Phantasie-reisen, Progressive Muskelentspannung, Yoga und vieles mehr. Das detaillierte Programm finden Sie jeweils auf der Internetseite.

05.03.16: 14.00-18.00 Uhr,

Wenn die Worte fehlen –

Umgang mit langwierigen Erkrankungen – für Erkrankte und Angehörige, 55 €

12.03.16: 11.00-16.00 Uhr,

Resilienztraining –

Umgang mit Krisenanzeichen, 45 €

12.03.16: 17.00-19.00 Uhr,

Spirituelle Gesprächskreis –

Werde was Du bist!

Kostenbeitrag auf Spendenbasis.

13.03.16: 11.00-16.00 Uhr,

Aufstellungstag; 130 € für Aufsteller, 10 € für Teilnehmer / Stellvertreter

02. & 03.04.16 Info-Stand auf dem Kehdinger Markt zu den einzelnen Referenten und ihren Angeboten

16.04.16: 11.00-16.00 Uhr,

Resilienztraining – Agieren statt

Reagieren, 45 €

17.04.16: 11.00-17.00 Uhr,

Mut tut gut – Auf zu neuen Ufern! 55 €

22.04.16: 19.30-21.30 Uhr,

Info-Abend

zu medialen Aufstellungen, 10 €

23.04.16: 14.00-18.00 Uhr,

Wohlfühl-nachmittag

mit Yoga und mehr, 30 €

23.04.16: 19.00-21.00 Uhr,

Spirituelle Gesprächskreis –

Werde was Du bist!

Kostenbeitrag auf Spendenbasis

24.04.16: 11.00-16.00 Uhr,

Aufstellungstag; 130 € für Aufsteller,

10 € für Teilnehmer / Stellvertreter

07.05.16: 10.00-13.00 Uhr, Die Kraft des

Mondes – Workshop zu psychologischer Astrologie mit persönlichen Impulsen, 45 €

Von 14.00-16.00 Uhr,

Horoskop Einzelberatung buchbar –

ab 40 € (auch ohne Workshop-Teilnahme!),

Geburtsort, -tag und Uhrzeit für genaue

Horoskopberechnung erforderlich!

21.05.16: 11.00-16.00 Uhr,

Resilienztraining –

Wege aus der Angst, 45 €

21.05.16: 17.00-19.00 Uhr,

Spirituelle Gesprächskreis –

Werde was Du bist! Kostenbeitrag auf

Spendenbasis

22.05.16: 11.00-16.00 Uhr,

Aufstellungstag;

130 € für Aufsteller,

10 € für Teilnehmer / Stellvertreter

27.05.16-29.05.16: GfK - Schnuppern.

Kennenlernen. Eintauchen. Dieses Einführungs-wochenende zur gewaltfreien Kommunikation bietet verschiedene Möglichkeiten für Neugierige und Interessierte. Am offenen Abend (Freitag) schnuppern Sie für 3 Stunden in die Denk- und Handlungsweise der gewaltfreien Kommunikation hinein.

Der Samstag bietet die Gelegenheit, durch praktische Übungen am eigenen Beispiel, die Haltung und Anwendung der GfK kennenzulernen. Am Sonntag tauchen Sie tiefer ein und erleben den Unterschied zu gewohnten Kommunikationsmustern.

Die Workshop-Tage bauen aufeinander auf. **Folgende Kombinationen sind buchbar:**

- Teilnahme nur am Schnupperabend am Freitag (ohne Vorkenntnisse): 10€
- Einführung am Freitag und Samstag: 80€
- Gesamtes Wochenende (Fr-So): 130€
- Vertiefungstag am Sonntag (Vorkenntnisse erforderlich): 70 €

Zeiten:

Fr 27. Mai 2016, 18 Uhr bis 21 Uhr

Sa 28. Mai 2016, 10 Uhr bis 18 Uhr

So 29. Mai 2016, 10 Uhr bis 18 Uhr

Details zu allen Angeboten und Referenten im Internet unter www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen.de

Die Workshops und Gesprächskreise finden im Haus der Horizonte, Hauptstraße 12a in Freiburg statt. Anmeldungen unter Tel. 21 666 99



Internist Dr. med. Carsten Haack

www.internist-haack.de



info@internist-haack.de

Facharzt für innere Medizin,

Gastroenterologische Untersuchungen und Therapien

- Gastroskopie • Koloskopien mit Polypektomien • Rektoskopie
- Hämorrhoidenbehandlung • Punktionen, Biopsien

Zentrumstraße 11 • 21745 Hemmoor • Telefon 0 47 71 / 8 88 00



Lebensfreude lässt sich trainieren!



Die Haltung zum Leben bestimmt nicht unwesentlich darüber mit, wie Gesundheit und Lebensqualität empfunden werden. Gerade in Phasen großer Erschöpfung oder langwieriger Erkrankungen kann eine positive Grundhaltung viel bewirken.

Diese positive Grundhaltung kann ein Stück weit trainiert werden. Zukunftsforscher sprechen von einer neuen Welle der mentalen Fitness, die gerade beginnt, auf uns zuzurollen.

Durch die Zusammenarbeit vieler Akteure mit unterschiedlichen Erfahrungshorizonten entstehen immer wieder neue Kooperationsprojekte mit dem Ziel, Ihnen – die oder der Sie jetzt gerade diesen Artikel lesen – Impulse zu geben, wie Sie selbst Ihre Lebensqualität aus eigener Kraft steigern und Kraftreserven aufbauen können, wie Sie sich in Ihrem Alltag stabilisieren und sich den ständig steigenden Anforderungen gewachsen fühlen können. Ob Reit-, Klang- oder Kunsttherapie – viele Bausteine dienen der Gesundheitsförderung.

Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, sondern auch ein ganzheitliches Wohlfühlgefühl.

Um dies zu erreichen, sind nicht nur die so oft propagierte gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung erforderlich, sondern auch Entspannung, Einbindung in eine Gemeinschaft mit dem Gefühl der Zugehörigkeit und Verbundenheit sowie kreative Gestaltungsmöglichkeiten, die die Seele erfreuen und die Stimmung heben. Tanzen, Singen, Lachen, tiefeschürfende Gespräche führen, im Watt wandern, Malen und Momente der Muße, z.B. zum Wolken beobachten, sind nur eine kleine Auswahl an Aktivitäten, die die Lebensfreude steigern können. Probieren Sie einmal Neues aus, verlassen Sie ausgetretene Pfade!

Erkenntnisse über wesentliche Körperfunktionen spielen für das gezielte Herbeiführen eines Wohlfühlgefühls dabei genauso eine Rolle wie das Wahrnehmen-Lernen eigener Bedürfnisse. Selbst wenn wir schon zu den älteren Semestern gehören, gibt es in uns auch immer noch das kleine Kind, das wir früher einmal waren und das immer noch Spaß haben will.

Gesundheit und Wohlbefinden sind also das Ergebnis des Zusammenspiels zahlreicher

Faktoren, von denen wir einige direkt beeinflussen können.

Was wir über uns denken, mit welchen Glaubenssätzen wir durch unser Leben gehen, gehört regelmäßig auf den Prüfstand, wenn wir uns in unserer Weiterentwicklung nicht selbst ausbremsen wollen. Das, was wir denken, können wir steuern lernen. Hierzu gibt es verschiedene Techniken des Mentaltrainings, die auf Achtsamkeit und Konzentrationsübungen basieren. Um aus der Fülle der Möglichkeiten die Methode herauszufinden, die genau zu IHNEN passt, gibt es seit Januar 2016 die neue Veranstaltungsreihe „Entspannt ins Wohnehmende“.

Gastreferenten und neue Netzwerkmitglieder bereichern und erweitern den bunten Blumenstrauß der Möglichkeiten kontinuierlich.

So, wie wir manchmal den Keller ausmisten, ist es auch sinnvoll, ab und zu mal alten seelischen Sperrmüll auszusortieren und an den Straßenrand zu stellen. Hierzu gibt es sehr wirkungsvolle Möglichkeiten, wie z.B. die Aufstellungsarbeit oder Methoden wie „Inner Wise“, um wieder Zugang zu unserer inneren Stimme, unserem inneren Ratgeber, unserer Intuition zu bekommen.

Der einzige Mensch, der weiß, was für Sie persönlich gut ist, sind Sie selbst! Lernen Sie, einen guten Zugang zu den Signalen Ihres Körpers zu bekommen.

Nutzen Sie Ihre persönlichen Oasen zum Kräfte auftanken so häufig wie möglich und versuchen Sie, kräftezehrende Aktivitäten möglichst auf das nötige Mindestmaß zu beschränken.

Betrachten Sie Ihren Körper als Ihren Freund! Sogenannte „somatische Marker“ machen sich als Symptome bemerkbar, wenn irgend etwas in Ihrem Innenleben völlig außer Kurs gerät. Je besser Sie sich trainieren, die Signale Ihres Körpers frühzeitig wahr zu nehmen, richtig zu deuten und die Weichen auf Ihrem Weg für sich gut zu stellen, desto besser können Sie Klippen und Untiefen umschiffen, ohne zu stranden.

Die Psychoneuroimmunologie als relativ junger Zweig der aktuellen Medizinforschung untersucht, wie unsere Stimmung über die

Ausschüttung bestimmter Botenstoffe im Körper auf unser Immunsystem einwirkt. Vereinfacht gesagt, sind wir auch körperlich gesünder, wenn wir uns insgesamt zufrieden in unserem Leben fühlen und wir werden schneller krank, wenn wir gestresst oder unglücklich sind.

Resilienzforscher befassen sich mit der Frage, welche Faktoren die persönliche Widerstandskraft – auch unter widrigen Umständen – stärken und kommen zu folgendem Ergebnis:

1. Optimismus
2. Akzeptanz
3. Lösungsorientierung
4. Raus aus der Opferrolle
5. Selbstwirksamkeit
6. Netzwerkorientierung
7. Zukunftsplanung

Wir, die Mitglieder des Gesundheitsnetzwerkes Kehdingen, wünschen Ihnen in diesem Sinne ein gutes Jahr 2016 mit vielen Momenten der Lebensfreude und tragen dazu gern ein wenig bei.



Drucksachen und Beschriftungen

Stark in unserer Region!

druck partner

Tel. 04771-3616 • Fax 3617 • mail@druckpartner-hemmoor.de

Das Fitness-Studio für Deine Füße!

SPORT

Weck' die 38 Fußmuskeln auf!

Elbe Orthopädie aktiv GmbH

Orthopädische Werkstatt und Sanitätshaus
Hauptstr. 57 • 21745 Hemmoor • Tel. 04771/2415

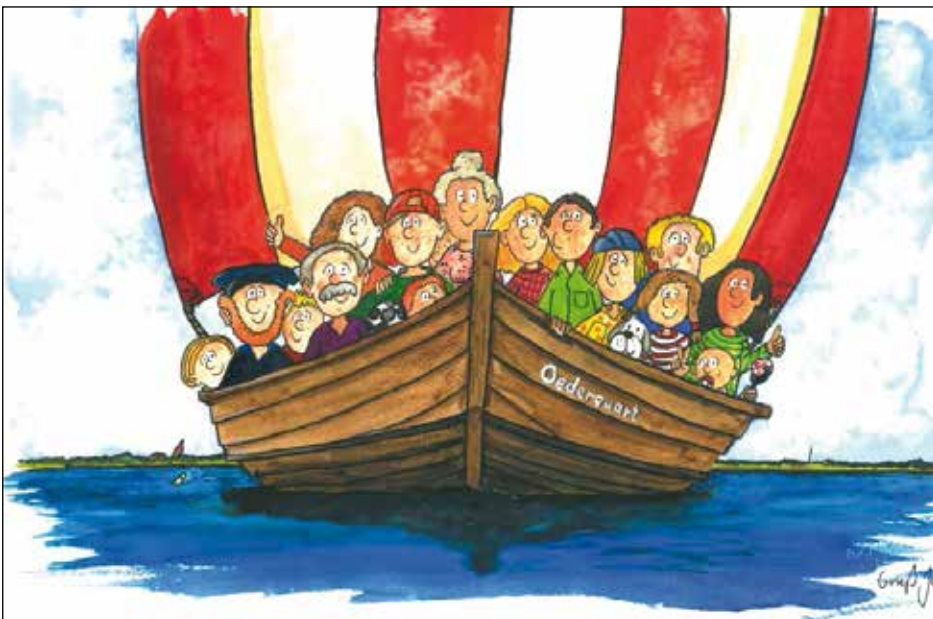
Sensomotorik-Zentrum Cuxhaven
Wagnerstr. 22 • 27474 Cuxhaven • Tel. 04721/56090

Elbe-Therapiezentrum
Neuenstedten 18 • 21729 Freiburg • Tel. 04779/638

Orthopädische Werkstatt und Sanitätshaus
Friedrichstr. 16 • 27472 Cuxhaven • Tel. 04721/56090

MIT MUT IN DIE ZUKUNFT

Das Städtebauförderungsprogramm „Kleinere Städte und Gemeinden“



„Alle in einem Boot“ - das Motto von Oederquart, gezeichnet von Jonas Kötz.

Künftige Daseinsvorsorge: Das Konzept wird überarbeitet

Um Fördermittel möglichst effektiv nutzen zu können, wird das Integrierte Entwicklungs- und Handlungskonzept zur Daseinsvorsorge in der Samtgemeinde Nordkehdingen überarbeitet, wie Samtgemeindebürgermeister Edgar Goedecke betont.

Fördermittel für ein Projekt können nur entweder aus der Städtebauförderung oder aus der Dorferneuerung kommen. Zum Beispiel gibt es für das Bildungshaus in Wischhafen Geld aus der Städtebauförderung, für verschiedene Vorhaben in Oederquart dagegen aus dem Topf der Dorferneuerung.

Das Städtebauförderungsprogramm „Kleinere Städte und Gemeinden“ verfolgt die Zielsetzung, die öffentliche Infrastruktur zur Daseinsvorsorge an die Folgen des demografischen Wandels anzupassen. Dazu gehört auch, einzelne Einrichtungen aufzugeben

oder anders zu nutzen und andere dafür auszubauen.

Ausgebaut wird das Bildungsangebot in der Gemeinde Wischhafen mit Hilfe der Städtebauförderung, hier wird es künftig ein Bildungshaus mit Angeboten für alle Generationen geben. Die Bauarbeiten am künftigen Bildungshaus sollen im Sommer beginnen und bis zum Schuljahresbeginn Mitte 2017 abgeschlossen sein. In Oederquart soll sich ebenfalls einiges tun, mehrere Projekte sollen in diesem Jahr realisiert werden (siehe umseitiger Bericht).

Die Überarbeitung des Entwicklungs- und Handlungskonzeptes eilt, da es sein kann, dass das Städtebauförderungsprogramm „Kleinere Städte und Gemeinden“ bereits mit dem Jahresende 2018 endet, wie Samtgemeindebürgermeister Edgar Goedecke erklärt.

Grüne Woche in Berlin mit Apfelsaft aus Oederquart

Auf der diesjährigen Grünen Woche in Berlin haben sich die Gemeinden Oederquart und Oberndorf gemeinsam dem internationalen Publikum präsentiert. Die weltgrößte Messe für Ernährung, Landwirtschaft und Gartenbau findet seit 1926 in Berlin statt.

Weil die Oederquarter großen Wert auf gute Zusammenarbeit legen, war die gemeinsam Messepräsenz mit den Nachbarn aus Oberndorf nur konsequent, wie Bürgermeister Heinz Mahler betont.

„Das hat Spaß gemacht, wir haben die Region vertreten und die Werbetrommel gerührt, die Besucher kamen aus aller Welt, sie waren sehr interessiert“, resümiert er.

Am Messestand wurde leckerer Apfelsaft aus Oederquart ausgeschenkt, was bei den Messebesuchern gut ankam. „Wir sind mit vielen ins Gespräch gekommen, erklärt Bürgermeister Mahler.



Der Gemeinschaftsstand der Gemeinden Oederquart und Oberndorf auf der Grünen Woche in Berlin.

MIT MUT IN DIE ZUKUNFT

Das Städtebauförderungsprogramm „Kleinere Städte und Gemeinden“



Eindrücke aus Oederquart: Der Dorfplatz mit Kirche und Wochenmarkt und das Hotel und Restaurant „Witt's Gasthof Zur Post“ (von links).

Projekte im Rahmen der Dorferneuerung: Oederquart profitiert von Fördermitteln

In der Gemeinde Oederquart werden in diesem Jahr mit Unterstützung durch die Dorferneuerung mehrere Projekte in Angriff genommen: Ein neues Feuerwehrgerätehaus wird gebaut, die Mehrzweckhalle wird saniert und bekommt ein neues Dach und neue Fenster, auch der Dorfplatz wird umgestaltet. Steinmauern und eine neue Bank sollen als Sitzgelegenheiten zum Verweilen mit Blick auf die Kirche einladen.



Die Gemeinde Oederquart setzt auf die starke Dorfgemeinschaft.

Ein Fahnenmast wird auf dem Dorfplatz aufgestellt, ein Stromanschluss und ein Hotspot als öffentlicher Internetzugang sind in der Planung. Der Wochenmarkt bleibt an diesem Standort, er bietet dienstags vormittags die Möglichkeit zum Einkaufen. Ein neues touristisches Leitsystem mit Infotafeln und Wegweisern zu Gebäuden und markanten Punkten rundet die Palette der Neuerungen 2016 in Oederquart ebenso ab wie Figuren des Ur-Oederquarters Oderik, die an den Ortseinfahrten und auf dem Dorfplatz aufgestellt werden sollen.

Auch für die nächsten Jahre gibt es schon Pläne: Die Straßenbeleuchtung soll mit neuen Straßenlaternen auf den neuesten Stand gebracht werden: 2017 sollen die Mittel beantragt, 2018 die Arbeiten ausgeführt werden.

Bereits in diesem Jahr beginnt in den großen Oederquarter Windparks das Repowering, also das Ersetzen bestehender durch neue, effizientere Windenergieanlagen, so Samtgemeindebürgermeister Edgar Goedecke.

Für Urlauber sei Oederquart interessant als Ausgangspunkt für Tagesausflüge mit dem Fahrrad durch das Kehdinger Land oder mit dem Auto nach Hamburg, Cuxhaven, Bremen oder Bremerhaven, erklärt der Oederquarter Bürgermeister Heinz Mahler. Gäste finden hier Ferienunterkünfte sowie das Hotel und Restaurant „Witt's Gasthof Zur Post“. Eine Sehenswürdigkeit für Besucher ist die Arp-Schnitger-Orgel in der Kirche St. Johannis.

Neben dem Wohnen im Grünen mache auch die gute Dorfgemeinschaft mit Vereinsleben und Kindertagesstätte die Gemeinde besonders lebenswert, sagt Bürgermeister Mahler. Zur Dorfgemeinschaft gehöre auch eine Besonderheit: „Die Oederquarter können kostenlos mit dem Ewerfah●en.“ Schließlich ist die Gemeinde Oederquart Eignerin des restaurierten historischen Pfahlewes „Oderik von Oederquart“, der in diesem Jahr sogar eine Einladung zum Hafengeburtstag in Bremerhaven bekommen hat.